



## Diumenge 2

### **SORTIDES EN DIUMENGE:**

#### **Castell de Montesquiu - Castell de Besora**

Sortida conjunta amb el Club Excursionista Pirenaic al Parc del Castell de Montesquiu en el que podrem fer l'excursió fins el Castell de Besora.

**Itinerari:** Castell de Montesquiu, El Ravell, Collet de la Mongia, El Plà, Castell de Besora, Tornada pel mateix itinerari amb una petita variant.

**Llargada:** 10,6 km.

**Alçada acumulada:** 478 mts

**Temps aproximat:** 4h

**Dinar:** de carmanyola

**Sortida:** 2/4 de 10 a l'aparcament del castell de Montesquiu. (Aquest punt pot variar en funció de l'accessibilitat al parc en aquest dia).

A més s'organitzarà una sortida pels amants de la fotografia coincidint amb part de l'itinerari al Castell de Besora, i una ruta pels més menuts.

Coincidint amb la Festa del Parc de Montesquiu, els que ho vulguin, es podran afegir a les activitats que el Parc organitza per aquest dia, jocs infantils, visites gratuïtes al Castell (cal recollir la invitació ja que les places son limitades), etc... o degustar els menjars de la comarca en les paradetes instal·lades a la plaça del castell.

**El CEP posa a disposició dels nostres socis places per fer el trajecte en autocar (12,00€) que sortirà de plaça Catalunya a 2/4 de 8.**

Per a la realització de l'excursió **s'ha de posseir l'assegurança adequada**. En cas de no tenir-ne es podrà tramitar per un dia (4,80€).

**Inscripcions per la sortida i per l'autocar:** a la nostra agrupació o al CE Pirenaic.

## Dijous 6

### **Junta de seccions**

## Dimecres 12

### **SORTIDES EN DIMECRES:**

#### **Castell de Montsoriu (Arbúcies)**

**Temps aprox:** 3h fins al Castell més parades, 3/4h fins a la carretera on hi deixarem prèviament algun cotxe.

**Desnivell:** +334m (8,5km)

**Dificultat:** mitja

**Trobada:** Fabra i Puig a les 8:00h

**Esmorzar:** al Restaurant Cafeteria Rallye (c/ Camprodón, 95) a Arbúcies.

**Dinar:** de carmanyola al Castell

**Coordinació transport:** Salvador Poquet 686 011 466

**Organitza:** TRIDENT

## Divendres 14

**Xerrada vers "Paleontologia i Arqueologia en els avenc i Coves"**

**Conferenciant:** Miquel Nebot

**Lloc:** a la seu social del Pirenaic.

**Organitzador:** CEP - Club Excursionista Pirenaic

**Contacte:** 93 302 42 39, [cep@pirenaic.cat](mailto:cep@pirenaic.cat)

## Diumenge 16

### **SORTIDES EN DIUMENGE:**

#### **Sant Amand – Sant Julià del Saltor (Ripollès)**

Situada al municipi d'Ogassa, la Serra de Sant Amand és una muntanya de característiques ben diferents, a les del Taga i Serra Cavallera, és com una fantàstica columna de pedra suspesa entre l'obaga atapeïda de vegetació i la blavor del cel. La varietat del mantell forestal és notable, amb rouredes, fagedes i pinedes de pi roig i negre, quasi sempre en companyia de l'omnipresent boix, que conformen un paisatge a voltes idíl·lic, a voltes salvatge.

**Recorregut:** Coll de Jou, Refugi Sant Jordi, Pla de la Creu, Collet del Vent, Sant Julià del Saltor, Font de Pena, Puig de Sant Amand, Coll de Jou.

**Distància recorregut:** 9,48 Km

**Altitud mín:** 1.348 metres; **màx:** 1.852 metres

**Desnivell acum. pujant:** 555 metres, **baixant:** 545 metres

**Grau dificultat:** Moderat

**Temps:** 4 a 5 hores

**Dinar:** de carmanyola

**Trobada:** 9h a la benzineria poc avanç de Ribes de Fresser (km. 128)

**Organitzador:** Antoni Alcalà

## Dissabte 22 – Diumenge 23

### **Sant Joan i multiactivitats**

En breu es confirmarà la sortida per mail/web.

## Dimecres 26

### **SORTIDES EN DIMECRES:**

#### **Cim del Puigmal (2.910m) per Fontalba (2.074m)**

Magnífiques vistes de l'Olla de Núria, la Cerdanya, el Carlit, Cadi-Moixeró, Andorra...

**Recorregut:** per la carena, cim de la Dou (2.471m), serra del Borrut, coll de Fontalba, cim del Puigmal (2.910m), tornada pel mateix camí.

Carretera de Ribes de Fresser fins a Queralbs a la dreta pista de terra en força bon estat (esperem) fins a la Collada de Fontalba (2.074m), on deixarem els cotxes.

**Temps aprox:** 3 hrs de pujada i 2 hrs de baixada

**Desnivell:** +- 900 m

**Esmorzar:** a Fontalba d'entrepà propi

**Dinar:** de carmanyola segons horari a la tornada a Fontalba

**Trobada:** Fabra i Puig a les 7:00h

**Organitza:** Pau Manzanal

**Coordinació cotxes el dimarts 25 al Pedra amb en Juli Arrufat.**