



Diumenge 6

VIA FERRADA:

Cala del Molí (Sant Feliu de Guíxols)

Via reoberta al 2013 gràcies a l'esforç del seu equipador Albert Gironés. És l'única via ferrada penjada sobre el mar.

Itinerari: En essència el que la fa tan especial és que anirem progressant en horitzontal per sobre del mar, envoltant els penyals del Blanch, la Cala del Molí, l'estreta entrada d'Es Fijorn i l'àmplia Cala Alga. L'ambient és únic sempre envoltats d'aigua i dels legítims habitants de les roques, les gavines, en una zona inclosa dins del "Pla d'Espais d'Interès Natural de Catalunya".

Característiques: 5 ponts (1 de fusta, 3 tibetans i 1 nepalí). Hi ha una "variant esportiva" en construcció.

Dificultat: Baixa

Temps recorregut: 1:30h

Longitud total: 2,7 Km

Longitud tram equipat: 480m

Desnivell total: 20m

Organitzadors: Juli Arrufat i Enric Maria

Dimecres 9

SORTIDES EN DIMECRES:

Sant Magí de Brufaganya (Conca de Barberà)

Itinerari: Vila de Perdius, les Fonts de Brufaganya, St. Magí, Rocamora, Puig de les Creus, Serra de Brufaganya, Vila de Perdius.

Durada: unes 4h

Desnivell: 400m

Trobada: 2/4 de 8 h al Palau Pedralbes

Dinar: de carmanyola

Organitzador: Juli Arrufat

Dimecres 23

SORTIDES EN DIMECRES:

Recorregut circular per la Sauva Negra i Castell de Popa o Castellsir, i fins i tot ens arribarem fins el Castell de Sant Martí Centelles.

Itinerari: De la **C-17** (Bcn-Vic) agafarem la **sortida 46** (Centelles a seques, no Sant Martí de Centelles). Abans d'entrar a Centelles, girar a la dreta direcció PUIGSA-GORDI (trencall casa Colònies MAS BANYERES) i arribar fins al Camping Puigsagordi, i des d'aquí hi han 7km a on deixarem els cotxes (Coll de Prim), sempre en direcció i dins de la urbanització PUIGSAGORDI. Una vegada aparcats els cotxes, passarem tranquil·lament per la SAUVA NEGRA (paisatge molt bonic), farem Castell de Popa, anirem a la Font/Finca de la Rovira, Castell de Sant Martí de Centelles, retornarem a la Finca de la Rovira i en 30 minuts estarem ja als cotxes per retornar a Bcn o al Restaurant qui es vulgui quedar a dinar.

Descripció: Sauva Negra, massís muntanyós però per on passarem és molt planer, entre els límits de les comarques

d'Osona i el Vallès Oriental (subcomarca Moianès).

Dificultat: Baixa. Tot és camí pla, amb vistes tant a Montserrat com al Montseny.

Durada: 3:30h (efectiu i real).

Recorregut: Apròx. 9,5 km.

Desnivell: Apròx. 140m acumulat

1era trobada: 8:00h a Fabra i Puig

2ona trobada: 9:00h al Restaurant "El Pinós" a la mateixa carretera C-17, Km.43 Seva-Bcn (entre Aiguafreda i Centelles).

Esmorzar: Restaurant "El Pinós"

Dinar: Restaurant "El Pinós". S'ha de **RESERVAR**. El menú del dijous és de 14 €/u. (T. 93 881 09 50)

Coordinador de cotxes: Juli Arrufat

Organitzadors: Joan Aymerich

Diumenge 27

ESQUI DE MUNTANYA:

Possets / Llardana 3.375 m

Organitzador: Judith Manzanal i Sergi Font

Diumenge 27

SORTIDES EN DIUMENGE:

Volta a la Vall de Malanyeu (Atl Berguedà)

Caminada molt interessant per la vall i cingles de Malanyeu i la Serra de Mill amb vistes espectaculars i algun tram equipat amb cordes i escales, que no han de tenir cap problema per caminaires acostumats a fer muntanya.

Itinerari: Malanyeu, el Graell, Cal Pigot, Coll de la Batllia, Serrat de Fulleracs, Portell del Porc, Cap de la Baga de Cabanelles, el Grapissot, Collet de la Taleia, Coll de Malanyeu, Font de Les Travesses i escoles de Malanyeu.

Llargada: 11,2 km.

Alçada màxima: 1688

Alçada mínima: 1012

Desnivell Acumulat: 890 mts.

Dificultat: moderada

Durada: 5 hores

Trobada: a les 9,00 a Berga

Dinar: de carmanyola, si el temps ho permet

Organitzador: Antoni Alcalà

BUTLLETÍ

Participa al butlletí de l'AEP amb algun article amb fotografies. Només cal que ens ho enviïs per correu del Pedra.