



## Dissabte 7 - Diumenge 8

### MULTI ACTIVITATS

**Organitzador:** Sergi Font

## Dimecres 11

### SORTIDES EN DIMECRES:

#### Congost de Mont-Rebei

**Itinerari:** sortida de l'aparcament la Masieta, s'hi arriba per la N-230 abans del Pont de Montanyana.

**Recorregut:** 4 kms (2h d'anada i 2 de tornada)

L'espai natural del **congest de Mont-rebei** (El Pallars Jussà - La Noguera) té una extensió d'unes 600 hectàrees. Fou adquirit per la **Fundació Catalunya-La Pedrera (que gestiona l'àrea de Territori i Medi Ambient de la Fundació)** el 1999 amb l'objectiu de preservar els seus valors naturals i de paisatge. En la seva major part és inclòs dins l'espai d'interès natural (PEIN) del Montsec i també limita amb la Reserva Natural Parcial del Congost de Mont-rebei. El 14 d'abril del 2005, el congest de Mont-rebei ha estat declarat **Refugi de Fauna Salvatge**.

**El congest de Mont-Rebei** que forma el riu Noguera Ribagorçana en travessar la serra del Montsec, separa el Montsec d'Ares del Montsec de l'Estall i constitueix l'**únic gran congest de Catalunya** que es manté més o menys verge sense que el travessi cap carretera, ferrocarril o línia elèctrica. Únicament és travessat per un camí de ferradura parcialment excavat a la roca que permet gaudir d'una manera molt espectacular d'aquest indret. Les parets del congest arriben a assolir més de 500 metres de caiguda vertical, amb punts on l'amplada mínima del congest és de només 20 metres.

**Ruta 1 - Congost de Mont-rebei:** És el camí clàssic del congest de Mont-rebei (GR-1). Ideal per fer-lo al llarg de tot un dia. El camí discorre per un pendent molt suau, i s'endinsa en el congest; un cop travessat, es pot allargar per ascensió continuada de pendent mitjà fins a Mas Carlets. Atenció al sector del congest: no és recomanable si es té vertigen o per a persones no habituades a l'altura. L'accés amb cotxe es pot fer, com a molt, fins a la zona de la Masieta (àrea d'aparcament). Es pot optar o bé per desfer el mateix camí (dues hores) o bé per seguir en travessa fins a la zona de la Mare de Déu de la Pertusa i Corçà (unes dues hores i mitja addicionals).

**Trobada:** Palau de Pedralbes a les 7h

**Dinar:** de carmanyola

**Cal anar amb assegurança d'excursió**

**Organitzador:** Pau Manzanal

## Diumenge 15

### SORTIDES EN DIUMENGE:

#### Riu Matarranya (Ports de Beceit)

L'excursió a les Gúbies del Parrissal és, segurament, la més coneguda de tot el port i la més clàssica. A l'al·licient de recorre el riu Matarranya aigües amunt, s'afegeix

l'angoixa que produeix per l'engolir de les altes i estretes parets del congest, on no marxarem sense reflexionar sobre l'erosió que provoca el curs de l'aigua sobre la roca.

**Itinerari:** El Parrissal (Àrea de pícnic), Els Estrets, Estrets el Parrissal, Gúbies del Parrissal.

Si ho creiem oportú, seguirem fins on ens sembli.

**Material:** Calçat adequat per anar per l'aigua, pantaló curt o banyador, roba de recanvi. (per si un cas.....)

**Llargada:** 7,5 km.

**Desnivell acumulat:** 264 m. (+-)

**Temps:** 3-4 h. (Anar i tornar fins a El Parrissal)

**Trobada:** 10h Àrea de pícnic del Parrissal ja esmorzats.

**Dinar:** de carmanyola a l'àrea de pícnic.

Possibilitat de fer nit dissabte a l'alberg de Prat de Compte.

**Organitzador:** Antoni Alcalà

## Dissabte 21 - Dimarts 24

### MULTI ACTIVITATS: Sant Joan a la platja

**Organitzador:** Sergi Font

## Dimecres 25

### SORTIDES EN DIMECRES:

#### Serra del Pou.

**Itinerari:** L'Albiol, Mas Nou, Mas de Tinet, Fonts del riu Glorieta, Cova del Soldat, La Nevera, grau de la Estelada, Mas Nou, L'Albiol.

**Longitud:** 11Km.

**Desnivell:** 320m.

**Durada:** 5:30h.

**Esmorzar:** al Restaurant L'Albiol (cal confirmar-ho dos dies abans)

**Dinar:** de carmanyola

**Trobada:** Palau de Pedralbes a les 7:15h

**Organitzador:** Rafael Bosch

### MOLT IMPORTANT

Recordeu que cal tenir l'assegurança adequada per a totes les sortides de l'Agrupació.

### ACLARIMENT QUOTES SOCIS

- Anual Agrupació ..... 70€
- Semestral Agrupació ..... 38€
- Anual Jubilat tarifa reduïda ..... 50€
- Anual Juvenil Fill/a soci (<18) .... 18€
- Anual Juvenil (<18) ..... 25€
- Anual Secció Esquí ..... 3€
- Semestral Secció Esquí ..... 2€
- Anual Secció Espeleo ..... 12€
- Semestral Secció Espeleo ..... 7€

