



Comuniquem als socis/as que al juliol no es va enviar cap circular ja que no hi havien activitats programades.

## AGOST

A l'agost el centre romandrà tancat. Si algun soci/a necessites alguna cosa es pot posar en contacte amb nosaltres per correu electrònic.

### **Dimecres 10**

#### **SORTIDES EN DIMECRES: Sant Pere de Rodes**

**Itinerari:** Pont de Selva, Vall de Santa Creu, Sant Pere de Rodes, Selva de Mar (església de Sant Sebastià).

**Durada:** 4 hores

**Trobada:** 7:30h a Fabra I Puig

**Dinar:** de carmanyola

**Cal anar amb assegurança d'excursió**

**Organitzador:** Pau Manzanal

### **Dissabte 13 - Diumenge 14**

#### **ACAMPADA INFANTIL A NÚRIA**

**Ascensió:** Puigmal (2.910 m).

**Desnivell:** 960 m

Cal confirmació abans del dia 5 de setembre per poder reservar lloc d'acampada.

Preu tenda = 5,5 €

Preu persona = 3,5 €

**Organitzador:** Judith Manzanal

### **Dissabte 20 - Diumenge 21**

#### **ESPELEO**

##### **Cova de Mont-ral i del Codó (Alt Camp)**

Sortida conjunta del RES Pirenaic i Gep AEP.

**Organitzador:** GEP AEPedraforca

### **Setmana del 22 al 27**

#### **SORTIDA EXTRAORDINÀRIA:**

##### **Tuc de Mauberne (2.880 m)**

Escollirem els dies (del 22 al 27) de la sortida en funció de la previsió meteorològica.

El dia escollit sortirem de Barcelona cap a Bagergue on agafarem un 4x4 per pujar a la cabana de Calhaus per anar a **pernoctar al llac de Montoliu amb tendes** (cal portar tenda, sac de dormir i menjar necessari per sopar, esmorzar i dinar l'endemà).

El 4x4 ens deixarà aproximadament a 1:30 h caminant fins al llac de Montoliu on acamparem.

L'endemà farem els **500 m de desnivell fins al Mauberne en unes 5-6 h anada i tornada al llac**. Quan arribem de nou al llac recollirem tot el material i baixarem a l'encreuament on ens va deixar el 4x4 el dia anterior per tornar-lo a agafar i baixar cap a Salardú on soparem i dormirem.

L'endemà es pot fer una passejada per la Vall d'Aiguamotx abans de tornar a Barcelona.

A primers de setembre els **interessats s'hauran de posar en contacte amb un dels organitzadors** de la sortida per saber el nombre de participants i preveure la logística necessària.

**Organitzador:** Juli Arrufat i Pau Manzanal

### **Diumenge 28**

#### **SORTIDA CONJUNTA PIRI-PEDRA: Cantallops – Castell de Requesens**

S'ampliarà la informació més endavant a la web del Pedra.

**Organitzador:** Pirenaic i AEPedraforca

#### **Curs de Monitor d'Excursionisme de la FEEC**

La FEEC organitza un curs de Monitor d'Excursionisme dirigit a tots els federats per la propera tardor.

Els federats que hi estiguin interessats han d'haver superat les proves d'accés al curs prèviament i voler realitzar aquestes tasques dintre les entitats.

Més informació de la convocatòria a l'Àrea de formació de la FEEC:

<https://www.feec.cat/formacio/formacio/>

#### **MOLT IMPORTANT**

Recordeu que cal tenir l'assegurança adequada per a totes les sortides de l'Agrupació.

#### **ACLARIMENT QUOTES SOCIS 2014**

- Anual Agrupació ..... 70€
- Semestral Agrupació ..... 38€
- Anual Jubilat tarifa reduïda ..... 50€
- Anual Juvenil Fill/a soci (<18) .... 18€
- Anual Juvenil (<18) ..... 25€
- Anual Secció Esquí ..... 3€
- Semestral Secció Esquí ..... 2€
- Anual Secció Espeleo ..... 12€
- Semestral Secció Espeleo ..... 7€