



## Dissabte 7

### ESPELEO:

**Avenc de la Pinassa (Serra de l'Obac, Sant Llorenç del Munt)**

**Fondària:** 58 m

**Recorregut:** 190 m

**Organitzador:** Gep-Res

## Dimecres 11

### SORTIDES EN DIMECRES:

**Circular de la Morera de Montsant al mirador de la serra Major pel grau de l'Agnet i tornada pel grau de la Grallera (Priorat)**

**Itinerari:** Des de la Morera de Montsant, s'ascendeix per l'assequible i gens difícil grau de l'Agnet (fàcil) GR-171 amb vistes a la Roca Falconera fins a un bon mirador dels verticals cingles de la serra Major i del Parc Natural de la Serra de Montsant. Farem un trosset de camí de Capçana, fins al Piló dels Senyalets (1.106 m) circumdant. La tornada, la farem pel grau de la Grallera l'antic camí ral de Montsant.

**Durada:** unes 4 h

**Recorregut:** 10 km.

**Dificultat:** moderada

**Desnivell:** +- 489 m

**Esmorzar:** a la Morera del Montsant (s'hi arriba per Cornudella)

**Dinar:** de carmanyola

**Trobada:** Palau de Pedralbes a les 7.30 h

**Organitzador:** Pau Manzanal

## Diumenge 22

### SORTIDES EN DIUMENGE:

**Vilada – Salga Aguda (Berguedà)**

Excursió que combina la muntanya amb el romànic. El conjunt és del tot recomanable.

El nom "d'Aguda" al cim és molt escaient doncs és realment punxegut, i té una panoràmica fantàstica de 360 graus, això queda combinat amb el meravellós indret on hi ha el monestir de Sant Pere de la Portella, amb la bucòlica font de l'Abat uns metres abans d'arribar-hi.

**Itinerari:** Vilada (Pont de Climent), Coll de Tell, Salga Aguda (1.172 m), Font de l'Abad, Sant Pere de la Portella, Coll de Tell, Vilada.

**Recorregut:** 9,45 Km.

**Durada:** 5 h.

**Desnivell acumulat:** 836 m.

**Dinar:** de carmanyola.

**Organitzadors:** Antoni Alcalà

## Dimecres 25

### SORTIDES EN DIMECRES:

**Els Empedrats de Bagà i Dou del Bastareny (Berguedà)**

**Itinerari:** Cal Cerdanyola, Bullidor de la Llet (sorprement), Estret d'Escriu, Font del Faig-Refugi Sant Jordi, Coll de Galligan, Pas del Boixader, Clot de Cal Quim Passant de la Vaca i Cal Cerdanyola. És el recorregut del PR C-125. Extensió a la Dou del Bastareny (naixement espectacular d'aquest riu), amb cotxe.

**Durada:** 3.45 h sense aturades

**Recorregut:** uns 13 km.

**Dificultat:** fàcil / moderada

**Desnivell:** 820 m, fets de mica en mica, en mig d'un paisatge esplèndid i sorprenent.

**Esmorzar:** Colònia Rosal

**Dinar:** de carmanyola

**Trobada:** Fabra i Puig a les 7.15 h

**Organitzador:** Rafael Bosch

Seguiu-nos al facebook o registreu-vos al web [www.aepedraforca.cat](http://www.aepedraforca.cat) per estar al dia de les activitats i veure les fotografies de les sortides.

A la web del Pedra trobareu els enllaços a la columna de la dreta.

Us informem que durant el mes d'abril es van tramitar els rebuts corresponents a la quota de soci 2016.

**Aquells socis que no tenen domiciliada la quota poden passar per secretaria qualsevol dijous.**

### ACTUALITZACIÓ DADES

Demaneu que ens facin arribar qualsevol dada personal que s'hagi d'actualitzar. Gràcies.

### MOLT IMPORTANT

Recordeu que cal tenir l'assegurança adequada per a totes les sortides organitzades per l'AEP.

### PARTICIPEU EN EL NOSTRE BUTLLETÍ

Envieu-nos l'article o fotografies que vulgueu publicar o contacteu amb el Pau o la Conxita.