



Dimecres 8

SORTIDES EN DIMECRES:

L'Alta Garrotxa, amb tocs empordanesos

En aquesta excursió visitarem una zona tradicionalment poc tractada, però amb moltes possibilitats. Ens interessa especialment perquè és una excel·lent introducció a la zona empordanesa de l'Alta Garrotxa, passant per diferents talaies que ens faran gaudir d'immenses panoràmiques de la Serra del Mont, Bassegoda i profundes fondalades.

Itinerari: Coll dels Horts (770 m), Sant Cristòfol dels Horts, Mas dels Horts, Collet de la Fillola (790 m), la Fillola, Puig de la Gavarra (1.056 m), Castell del Bac de la Grillera (1.014 m), Collada i avenc de la Fau (930 m), Mare de Déu de la Fau, Collada de la Fau, Font del Bac i Coll dels Horts.

Sortida: és situada al Coll dels Horts, al peu de la carretera entre Costoja i Tapis-Darnius.

Durada: 5 h

Recorregut: 8,5 km aproximadament

Desnivell: 350 m

Esmorzar: Restaurant Can Mach

Dinar: de carmanyola o al restaurant Can Mach

Trobada: Fabra i Puig a les 7.00 h

Organitzador: Pau Manzanal

Dissabte 18

ESPELEO:

Cova de Gloces (Ordessa)

Organitzador: Gep-Res

Diumenge 19

SORTIDES EN DIUMENGE:

Setcases – Puig del Bac o les Agudes (Ripollés)

Bonica ruta circular amb espectaculars vistes del Pirineu i L'Alta Garrotxa.

Itinerari: Setcases, GR-11, Jaça de Baix, Jaça de les Eugues, Pla de les Bigues, Puig de les Agudes, Cabana del Bac, Setcases.

Recorregut: 9,6 Km.

Durada: 4 / 4.30 h.

Desnivell acumulat: 748 m.

Dinar: de carmanyola

Organitzadors: Antoni Alcalà

carena damunt de la Solana Gran, algun d'ells equipats amb corda i escales, que no tenen cap dificultat per caminaires acostumats a la muntanya. Gran panoràmica de les muntanyes de l'altra banda del riu, amb el Pedraforca sempre majestuós.

Itinerari: Malanyeu, el Graell, Coll de la Batllia, Serrat de Fulleracs, Portell del Porc, Cap de la Baga de Cabanelles, el Grapissot, Collet de la Taleia, Coll de Malanyeu, Font de Les Travesses i escoles de Malanyeu.

Recorregut: 11,2 km

Durada: 5 h

Dificultat: moderada

Alçada màx. /min: 1.688 m / 1.012 m

Desnivell acumulat: 890 m

Dinar: de carmanyola

Trobada: Fabra i Puig a les 7.00 h

Organitzador: Eduard Mitjà

Seguiu-nos al facebook o registreu-vos al web www.aepedraforca.cat per estar al dia de les activitats i veure les fotografies de les sortides.

A la web del Pedra trobareu els enllaços a la columna de la dreta.

Aquells socis que no tenen domiciliada la quota poden passar per secretaria qualsevol dijous.

MOLT IMPORTANT

Recordeu que cal tenir l'assegurança adequada per a totes les sortides organitzades per l'AEP.

PARTICIPEU EN EL NOSTRE BUTLLETÍ

Envieu-nos l'article o fotografies que vulgueu publicar o contacteu amb el Pau o la Conxita.

Dimecres 22

SORTIDES EN DIMECRES:

Volta a la Vall de Malanyeu (Alt Berguedà)

Caminada molt interessant per la vall i cingles de Malanyeu i la Serra del Mill, enclavades damunt del congost del Llobregat, entre les valls de Cerdanyola i de La Nou, amb vistes espectaculars i passos ben treballats, com el Grau de Graell, el Malpàs, el Grapissot, o els de la