

Dimecres 5

SORTIDES EN DIMECRES:

Saltant de la Fou de Tous

Recorregut variat pels voltants de Sant Martí de Tous. Destaca sobretot l'espectacular saltant de La Fou, un salt d'aigua de 25 m d'altura i un bonic gorg, un paratge bonic, atractiu i dels més sorprenents de l'Anoia.

Itinerari: Sant Martí de Tous, Plaça, Castell, pista Camí de la Serra, Aixoplucs de Ca la Noia, Pont de Cal Riba, Riera de Tous, pista Camí de Sentfores, Sentfores de Baix, Rasa de la Pedrera, Ermita de la Mare de Déu de Sentfores, pista, Cal Peretó, Coll Vic, Bosc de Gramenet, sender, font de Can Vidal, pista, font de la Fou, Cova del Diable, torrent de l'Alzinar, Bauma, Saltant de la Fou, pista, L'Aubareda, pla de L'Aubareda, pista Camí de L'Aubareda, Pla de l'Aubareda, pista Camí de l'Aubareda, Camp de les Figueres, Pont de la Passada, Riera de Tous, Sant Martí de Tous.

Durada: 4 h

Dificultat: fàcil

Recorregut: 10,09 km

Desnivell: +- 293 m

Punt més alt/baix: 532 / 389 m

Trobada: Pedralbes a les 7.30 h

Esmorzar: a Sant Martí de Tous

Dinar: de carmanyola

Organitzador: Pau Manzanal

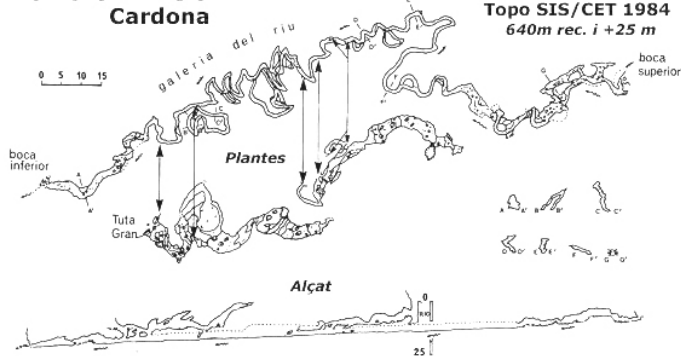
Dissabte 8

ESPELEO:

Forat Mico, Coves de Sal (Cardona, Bages)

Organitzador: Gep-Res

Forat Micó



Diuenge 9

SORTIDES EN DIUMENGE:

Gorgs i salts del Torrent de la Masica (Ripollès)

Ruta fàcil passant per camins envoltats d'una vegetació exuberant enmig de magnífics boscos i un entorn incomparable amb nombrosos salts d'aigua i gorgs en el Torrent de la Masica.

Itinerari: Vallfogona del Ripollès, La Tosca, Bauma de Boer, Gorg Bauma d'en Boer, Salt Costa Llastanosa, Salt del Capdamunt, Torrent de Cal Cuc, Pont Medieval de Vallfogona, Vallfogona.

Durada: unes 5 h amb parades

Dificultat: fàcil

Recorregut: 12,30 km

Desnivell aprox.: 550 m

Punt més alt/baix: 1.303 / 887 m

Trobada: 9 h a Vallfogona del Ripollès al bar/restaurant "Can Polla" per fer un mos

Dinar: de carmanyola

Organitzadors: Antoni Alcalà

Diuenge 9

CAMINS I PAISATGES:

El Tossal del Coscollet (Alt Urgell)

Excursió de muntanya mitjana.

Organitzador: Pirenaic, cep@pirenaic.cat, 93 302 42 39

Dimecres 19

SORTIDES EN DIMECRES:

Tossal Gros des de Figuerola del Camp

Preciosa i curta ruta circular des de Figuerola del Camp que porta a pujar el Tossal Gros, cim culminant d'una bonica i estreta carena que separa les comarques de l'Alt Camp i la Conca de Barberà, pujant per una ampla pista fins al Coll de Coloma. Aquí iniciem la preciosa pujada per un estret corriol per la carena, que passa arran de cingle en alguns trams i ens porta al cim Tossal Gros (867 m). Panoràmica excel·lent en totes direccions. La baixada és molt pendent cap al vessant Nord i un cop baix, al coll de Prenafeta prenem una nova pista que vorejarà la serra per anar al vessant de migdia i retornant a Figuerola però abans passant pel bonic indret de la font de les Escanals, amb un petit i bonic alzinar. Pujada continuada però no massa forta i baixada pronunciada.

Itinerari circular: Figuerola del Camp, Pista Camí de Montblanc a Figuerola del Camp, línia A.T., els Avellanars, Coll de Coloma, sender, Tossal Gros de Miramar (100 cims), sender, pista Camí Ral de Montblanc, Coll de Prenafeta, Pista Camí de Montblanc a Figuerola del Camp, Font de les Escanals, Figuerola del Camp.

Durada: 4 h

Dificultat: fàcil

Recorregut: 9,46 km

Desnivell: +- 400 m

Punt més alt/baix: 864 / 468 m

Trobada: Pedralbes a les 7.30 h

Dinar: de carmanyola

Organitzador: Pau Manzanal

Divendres 21

PROJECCIONS I XERRADES SOBRE MUNTANYA:

Hora: 20 h

Lloc: C/ Duran i Bas 16, baixos 1r (seu social Pirenaic)

Organitzador: Pirenaic

Dissabte 22

SENDERISME GR3 - Sender Central de Catalunya:

Etapa 18: Vallbona de les Monges a Fullela

Etapa que segueix indrets emblemàtics de l'Urgell i les Garrigues.

Inscripcions: secretaria del Cep

Organitzador: Pirenaic, cep@pirenaic.cat, 93 302 42 39

CONVOCATÒRIA

6a Passejada urbana en dimecres

Dia 31 de maig

MONTJUÏC, 8 MIRADES DE LA MUNTANYA

DOMESTICADA!



Pujant a Montjuïc, fa uns 100 anys

Caminada circular per paratges i racons inhabituals; anirem a parar a vuit punts de diferents parts del parc, on gaudirem dels seus valors paisatgístics i patrimonials.

Serà una excursió matinal per la muntanya del poble, nomenada així des d'antic.

A la Circular d'Activitats de maig, es donaran els detalls d'aquesta sortida.

Organitzador: Josep-Maria Llorens

En aquesta circular us informen de les activitats organitzades pel Club Excursionista Pirenaic.

Durant el mes de març es van tramitar els rebuts corresponents a la quota de soci AEP 2017.

Aquells socis que no tenen domiciliada la quota poden passar per secretaria qualsevol dijous.

MOLT IMPORTANT

Recordeu que cal tenir l'assegurança adequada per a totes les sortides organitzades per l'Agrupació.

ACTUALITZACIÓ DADES

Demanem que ens facin arribar qualsevol dada personal que s'hagi d'actualitzar. Gràcies.

PARTICIPEU EN EL NOSTRE BUTLLETÍ

Al butlletí trobaràs articles d'activitats realitzades per diferents socis de la nostre agrupació.

Són experiències, records i moments que els seus autors volen compartir amb tots vosaltres.

Us animem a participar al butlletí i que ens expliqueu les vostres aventures.