



**Dissabte 3 - Diumenge 4**

**BARRANQUISME:**

**Curs de barranquisme nivell 1**

**Inscripcions:** Pirenaic, [cep@pirenaic.cat](mailto:cep@pirenaic.cat), 93 302 42 39

**Organitzador:** Promoció FEEC

**Dissabte 3 - Diumenge 4 - Dilluns 5**

**ALTA MUNTANYA:**

**Pic d'Aneto, 3.404 m (Pirineu Aragonès)**

**Inscripcions:** secretaria del Cep

**Organitzador:** Pirenaic

**Dimecres 7**

**SORTIDES EN DIMECRES:**

**Itinerari històric pel bosc de Poblet**

**Itinerari:** Caseta d'informació del Paratge Natural de Poblet, la Trona pedrera de l'Escolta, la cova de Fra Marginet, del Pou de Gel, Font dels Boixets, mirador de la Pena, pic de l'Àliga, senda de Mata-rucs.

**Durada:** 4 a 5 h

**Recorregut:** 14 km

**Desnivell:** +- 560 m

**Dificultat:** moderada

**Trobada:** Palau de Pedralbes a les 7.30 h

**Esmorzar:** a determinar

**Dinar:** de carmanyola

**Organitzador:** Pau Manzanal, [aepedraforca@gmail.com](mailto:aepedraforca@gmail.com)

**Dissabte 10**

**ESPELEO:**

**Barranquisme pel riu Glorieta (Mont-Ral, Alt Camp)**

**Organitzador:** Gep-Res

**Dissabte 10 - Diumenge 11**

**BARRANQUISME:**

**Curs de barranquisme nivell 1**

**Inscripcions:** Pirenaic

**Organitzador:** Promoció FEEC

**Divendres 16**

**PROJECCIONS I XERRADES SOBRE MUNTANYA:**

**Hora i lloc:** 20 h

**Lloc:** c/ Duran i Bas 16, baixos 1r (seu social Pirenaic)

**Organitzador:** Pirenaic

**Dissabte 17 - Diumenge 18**

**ALTA MUNTANYA:**

**Pic de Coma Pedrosa, 2.942 m (Andorra)**

**Inscripcions:** secretaria del Cep

**Organitzador:** Pirenaic, [cep@pirenaic.cat](mailto:cep@pirenaic.cat), 93 302 42 39

**Diumenge 18**

**SORTIDES EN DIUMENGE:**

**Cim de La Covil (Ripollès)**

Caminada circular pel municipi de Campelles al Ripollès, on farem un bonic itinerari partint del Refugi Pla de Prats per pujar al cim de La Covil i arribar fins al punt d'itinerància del Coll Roig (opcional cim del Coma Ermada). Ruta que transita per majestuosos boscos d'avets, on tindrem

unes excel·lents vistes panoràmiques sobre les muntanyes de Núria, del Berguedà i dels propers cims com el Taga i el Costa Pubilla.

**Itinerari:** Refugi Pla de Prats (Campelles), Font Roja, coll Pan, Carena dels Amorradors, Cim La Covil, coll de Coma Ermada, refugi Pla de Prats (Campelles), Font Roja, coll Pan, Carena dels Amorradors, cim La Covil, coll de Coma Ermada.

**Durada:** de 6 a 6.30 h amb parades

**Recorregut:** 11,10 km (13,20 km amb el Coma Ermada)

**Desnivell:** 545 m (720 m amb el Coma Ermada)

**Trobada:** a Ribes de Freser a les 8.30 h.

**Esmorzar:** al bar davant l'estació del cremallera de Núria, a les 8.30 h per fer un mos.

**Dinar:** de carmanyola a l'àrea de pícnic del Pla de Prats

**Organitzadors:** Antoni Alcalà

**Dimecres 21**

**SORTIDES EN DIMECRES:**

**Els Cloterons, 2.178,70 m (Berguedà)**

**Itinerari:** Coll de Josa, Roca del Millet, collada de les Tores, Els Cloterons.

**Dificultat:** fàcil

**Recorregut:** 10,42 km

**Desnivell:** 615 m

**Punt més baix/alta:** 1.580 / 2.178,70 m

**Trobada:** Sant Andreu a les 7.30 h

**Esmorzar:** a Gósol

**Dinar:** de carmanyola

**Organitzador:** Juli Arrufat

**De dijous 22 a diumenge 25 (4 dies)**

**ALPINISME:**

**Curs d'alpinisme nivell 2 (Alps)**

Curs impartit per tècnics.

**Inscripcions:** Pirenaic

En aquesta circular us informen de les activitats organitzades pel CE Pirenaic i CE Cima.

**MOLT IMPORTANT**

Recordeu que cal tenir l'assegurança adequada per a totes les sortides organitzades per l'Agrupació.