



Dimecres 11

SORTIDES EN DIMECRES:

Portet, Coll de la Mel (Berguedà)

Itinerari: Urbanització Fumanya, Font calenta, Rasa de Portet, Portet, Coll de la Mel, Santuari de Queralt, Urb. Fumanya.

Distància: 10,6 km

Desnivell: 600 m

Durada: 4 h

Dinar: de carmanyola

Trobada: a les 7.30 h a Fabra i Puig

Esmorzar: Colònia Rosal

Organitzadors: Juli Arrufat

Dissabte 14

ESPELEO:

Pou de la Calella (Torroella de Montgrí, Baix Empordà) o avenc de la Calma (Llers, Alt Empordà)

Organitzadors: Gep

Divendres 20

PROJECCIONS I XERRADES SOBRE MUNTANYA:

Presentació "Manual d'espeleologia" (Antoni Torra)

Hora i lloc: 20 h

Lloc: c/ Duran i Bas 16, baixos 1r (seu social Pirenaic)

Organitzador: Pirenaic, cep@pirenaic.cat, 93 302 42 39

Diumenge 22

SORTIDES EN DIUMENGE:

Sant Jaume de Frontanyà al Puig de Faig i Branca (Berguedà)

L'entorn natural que envolta Sant Jaume de Frontanyà és un paisatge muntanyenc que aplega una variada vegetació, prats herbats i, sobretot, una extensa i ben conservada superfície forestal en què l'omnipresent pi roig conviu amb boixos, faigs, roures i alzines. Des del cim del puig de Faig i Branca, coronat a l'itinerari, es gaudeix d'una àmplia panoràmica del relleu accidentat de la contrada i de les serres veïnes d'ambdós vessants.

Itinerari: Sant Jaume de Frontanyà, Roc de les Forques, Pla de la Lleona, Collet de la Creu Melosa, Pla del Calvari, Pla del Capellà, Puig de Faig i Branca, Costa dels oms, Can Frontanyà, Sant Jaume de Frontanyà.

Distància: 10,190 km

Desnivell: 502 m

Durada: 4 h aprox.

Dinar: de forquilla a Sant Jaume de Frontanyà

Trobada: a les 9 h a Sant Jaume de Frontanyà

Organitzador: Antoni Alcalà

Diumenge 22

SENDERISME GR3 - Sender Central de Catalunya:

Etapa 20: Les Borges Blanques, Aspa

Distància: 20,8 m

Desnivell: +79 m / - 117 m

Durada: 5.10 h

Inscripcions: secretaria del Cep

Organitzador: Pirenaic, cep@pirenaic.cat, 93 302 42 39

Dimecres 25

SORTIDES EN DIMECRES:

Morro de Porc, Castell de la Popa i Centelles

Itinerari: Rovira de Baix, l'Esgraonada, Morro de Porc, corral de la Rovira, castell de Popa i tornada.

Distància: 13 km

Desnivell: +- 400 m

Durada: 4 h

Dinar: de carmanyola

Trobada: a les 7.30 h a Fabra i Puig

Esmorzar: a la plaça de l'església de Centelles

Organitzador: Pau Manzanal

Diumenge 29

CAMINS I PAISATGES:

Sant Martí de Tous, la Fou (Anoia)

Excursió de muntanya mitjana.

Organitzador: Pirenaic, cep@pirenaic.cat, 93 302 42 39

Seguiu-nos al facebook o registreu-vos al web www.aepedraforca.cat per estar al dia de les activitats i veure les fotografies de les sortides.

A la web del Pedra trobareu els enllaços a la columna de la dreta.

PARTICIPEU EN EL NOSTRE BUTLLETÍ

Envieu-nos l'article o fotografies que vulgueu publicar o contacteu amb el Pau o la Conxita.