



Agrupació
Excursionista
Pedraforca



Club
Excursionista
Pirenaic



Club
Excursionista
Cima

Duran i Bas, 16 baixos 1a
08002 Barcelona
T. 93 302 42 39
aepedraforca@gmail.com
cep@pirenaic.com

CIRCULAR D'ACTIVITATS Núm. 186

MAIG 2018

Dissabte 05 - Diumenge 06

FORMACIÓ:

Curs descens de barrancs nivell 2. Sessions 1 i 2

Organitzador: Manu Molina, cep@pirenaic.cat

Diumenge 06

SORTIDES EN DIUMENGE:

Darnius, Serrat del Sentinella (Alt Empordà)

Itinerari que ens permet endinsar-nos en el paisatge de la zona i descobrir diferents indrets interessants com l'ermita romànica de Sant Esteve del Llop, el dolmen neolític del Puig Caneres i els miradors de La Tortuga i el del Serrat del Sentinella.

Itinerari: Darnius, Mas Planes, Dolmen de Can Puig de Caneres, Sant Esteve del Llop, Puig Castellar, Serrat del Sentinella, Mirador de la Tortuga, Mirador del Serrat del Sentinella, Darnius.

Distància: 10,600 km

Desnivell: +- 400 m

Durada: +- 4 h

Esmorzar: a Darnius a les 9 al bar de la Societat "La Concòrdia" Plaça Major de Darnius, on deixarem els cotxes.

Trobada: a les 7 h a Fabra i Puig per acoblar als que no tinguin vehicle.

Inscripcions: a aepedraforca@gmail.com

Organitzador: Antoni Alcalà, alcaduenyas@gmail.com

Dimecres 09

SORTIDES EN DIMECRES:

Serra de Canalda (Solsonès)

Itinerari: Excursió per la base de la Roca de Canalda, coves dels Moros, L'Espluga de Melera, Ca l'Andreu, Ca la Rita Canalda.

Punt de sortida i arribada: Canalda, carretera de Solsona a Lladurs (8 km), coll de Jou, direcció coll de Nargó (3 km), Canalda.

Distància: 7 km

Desnivell: 240 m

Durada: 4 h

Esmorzar: al bar-restaurant recta abans de Solsona

Dinar: de carmanyola

Trobada: 7.15 h a Fabra i Puig

Organitzadors: Pau Manzanal, aepedraforca@gmail.com

Dissabte 12

ESPELEO:

Avenc Font i Sagué (Ordal)

Organitzadors: Res, Gep i Som

Dissabte 12 - Diumenge 13

FORMACIÓ:

Curs descens de barrancs nivell 2. Sessions 3 i 4

Organitzador: Manu Molina, cep@pirenaic.cat

Divendres 18

DIVENDRES, OBERT:

Documental "Josep Milà. Resistència a la muntanya", a càrrec de Correm per la Terra

Hora i lloc: 20 h. Duran i Bas 16, baixos 1r

Organitzador: cep@pirenaic.cat

Divendres 18 - Dissabte 19

ESCALADA:

Mont-ral (Alt Camp)

Organitzador: S. Barrera, J. Correira, cep@pirenaic.cat

Dissabte 19 - Diumenge 20

FORMACIÓ:

Bateig descens de barrancs / Sortida via ferrada

Organitzador: Manu Molina, cep@pirenaic.cat

Dissabte 19 - Diumenge 20 - Dilluns 21

ALTA MUNTANYA:

Tuca d'Aneto (3.404 m), Pirineu aragonès

Organitzador: O. Bonàs, cep@pirenaic.cat

Dimecres 23

SORTIDES EN DIMECRES:

La Covil (Ripollès)

Itinerari: Ref. Pla dels Prats, font Roja, refugi de la Covil, Abeurador 1, Abeurador 2, cim de la Covil, font Negra, Forti de la font Negra, coll Roig, Abeurador de Bolets, Ref. de Pla de Prats.

Distància: 9,74 km

Desnivell: 494 m

Durada: 3.45 h

Esmorzar: Ribes de Freser

Dinar: de carmanyola

Trobada: a les 7.30 h a Fabra i puig

Organitzadors: Juli Arrufat, aepedraforca@gmail.com

Dissabte 26 - Diumenge 27

FORMACIÓ:

A concretar

Organitzador: Manu Molina, cep@pirenaic.cat

Diumenge 27

SENDERISME GR-3:

Etapa 25: Tartareu - Àger

Inscripcions: secretaria del Cep

Organitzador: Pirenaic, cep@pirenaic.cat, 93 302 42 39

Els interessats en alguna sortida que no pertanyin al Pedraforca, Pirenaic o Cima, hauran d'abonar **10 € per les sortides oficials** d'aquestes entitats.

Imprescindible estar federat. Els que no ho estiguin, hauran d'abonar **4,50 €/sortides** el mateix dia.