



Agrupació
Excursionista
Pedraforca



Club
Excursionista
Pirenaic



Club
Excursionista
Cima

Duran i Bas, 16 baixos 1a
08002 Barcelona
T. 93 302 42 39
aepedraforca@gmail.com
cep@pirenaic.com

CIRCULAR D'ACTIVITATS Núm. 187

JUNY 2018

Dissabte 02 - Diumenge 03

ALTA MUNTANYA:

Núria, Torreneules, Puig de Fontnegra (Ripollès)

Pujaren el diumenge cap a Núria amb el primer cremallera que surt de Ribes de Fresser (estació de Renfe) a les 7.50 h, i de Queralbs a les 8.10 h (pels que dormin a l'alberg). Preu anar i tornar des de Ribes 24,80 €, des de Queralbs 22,35 € i 3 € més del Telecabina (si funciona) per pujar a l'alberg del Pic de l'Àliga.

Hi haurà la possibilitat de fer nit el dissabte a l'alberg de **La Farga (Queralbs)**. Els que tinguin intenció de fer nit (14 €/nit), es prega que ho diguin al més aviat possible per fer reserva de places. El sopar a l'alberg costa 10 € i l'esmorzar 4 € (preus sense IVA).

Seria convenient pels que s'hi apuntin a la sortida, tant si surten dissabte com diumenge, informin de la disponibilitat de places de cotxe per distribuir els que no tenen vehicle.

Itinerari: Alberg Pic de l'Àliga, Coll del Torreneules, Torreneules, Collet de Fontnegra, Puig de Fontnegra, Pic de l'Àliga, Alberg del Pic de l'Àliga.

Distància: 9,3 km

Durada: 6 h amb parades i dinar

Desnivell aprox.: 850 m

Dinar: de carmanyola

Trobada: dissabte a l'alberg La Farga o diumenge a les 7.30 h a Ribes de Fresser

Organitzador: Antoni Alcalà, alcaduenyas@gmail.com

Dissabte 02 - Diumenge 03

FORMACIÓ:

Curs d'orientació, nivell 1

Organitzador: Promoció FEEC, cep@pirenaic.cat

Dissabte 02 - Diumenge 03

FORMACIÓ:

Curs descens de barranc nivell 1, Sessions 1 i 2

Organitzador: Manu Molina, cep@pirenaic.cat

Dimecres 06

SORTIDES EN DIMECRES:

Cap del Verd 2.282 m (Alt Urgell)

Itinerari: Pàrquing Santa Margarida, Coll de Mola, Portell de l'Ós, Pleta de la Font, Cap del Verd, coll dels Belitres, Torrent Fosc, Petita Resclosa, Santa Margarida.

Distància: 12,52 km

Desnivell: 777 m

Durada: 4.15 h

Esmorzar: a la Colònia Rosal

Dinar: de carmanyola

Trobada: a les 7.30 h a Fabra i Puig

Organitzadors: Juli Arrufat, aepedraforca@gmail.com

Dissabte 09 - Diumenge 10

ESPELEO:

Grallera Gran del Corralot i Grallera del Boixaguer (Montsec d'Ares)

Organitzadors: Res, Gep i Som

Dissabte 09 - Diumenge 10

FORMACIÓ:

Curs d'orientació, nivell 1

Organitzador: Promoció FEEC, cep@pirenaic.cat

Dissabte 09 - Diumenge 10

FORMACIÓ:

Curs descens de barrancs nivell 1. Sessions 3 i 4

Organitzador: Manu Molina, cep@pirenaic.cat

Divendres 15

DIVENDRES, OBERT:

Audiovisual "Illes Feroe, entre Escòcia i Islàndia", a càrrec de Jordi Canal Soler

Hora i lloc: 20 h. Duran i Bas 16, baixos 1r

Organitzador: cep@pirenaic.cat

Diumenge 17

ALTA MUNTANYA:

Pic de Cataperdís 2.806 m i Pic d'Arcalís 2.776 m (Andorra)

Organitzador: J. Gasull, cep@pirenaic.cat

Dimecres 20

SORTIDES EN DIMECRES:

La foradada del Montsià (Montsià)

Anirem per AP-7 fins abans de passar l'Ebre per agafar la N-340, el camí de Mata Redona està un xic abans de Nasai Marine. Des de la N-340 a Sant Carles de la Ràpita Oest, agafem el camí de Mata Redona fins al Cóc de Jordi (uns 3,5 km) on deixarem el vehicle.

Itinerari: Cóc de Jordi, Font i Cova del Llop, Font del Burgar, Mas de Mata Redona, La Foradada del Montsià, Font de les Fontanelles, Font del Burgar, Bassa de la Galla, Cóc de Jordi.

Distància: 9 km

Desnivell: +- 458 m

Durada: 3.30 h aprox.

Esmorzar: bufet La Ràpita, N-340 passat Nasai Marine

Dinar: de carmanyola

Trobada: 7 h al Palau Reial, Pedralbes

Organitzador: Pau Manzanal, aepedraforca@gmail.com

Dijous 21 a Diumenge 24

FORMACIÓ:

Curs alpinisme nivell 3 (Alps)

Organitzador: Manu Molina, cep@pirenaic.cat

Dissabte 23 a Dilluns 25

ESCALADA:

Estada a França (lloc a determinar)

Organitzador: S. Barrera i J. Correira, cep@pirenaic.cat

Dijous 28 a Diumenge 01 juliol

FORMACIÓ:

Estada d'alpinisme als Alps

Organitzador: Manu Molina, cep@pirenaic.cat

MOLT IMPORTANT SOBRE LES SORTIDES

Donada la disparitat de criteris, s'ha arribat a un acord entre les tres agrupacions (Pedra, Pire, Cima) que es cobraran **0,20 €/km** més autopistes, si s'escau, a repartir entre tots els ocupants del vehicle.

Els que vulguin participar en qualsevol sortida, hauran d'avisar al vocal o al centre **com a molt tard 24 h abans** d'aquesta per temes organitzatius.

Es requereix imprescindible estar federat per a qualsevol sortida. Els que no ho estiguin, hauran d'abonar **4,50 €/dia per les sortides oficials**.

Les persones que no pertanyin al Pedraforca o Pirenaic hauran d'abonar **10 € per les sortides oficials** d'aquestes entitats.