



Agrupació  
Excursionista  
Pedraforca



Club  
Excursionista  
Pirenaic



Club  
Excursionista  
Cima

Duran i Bas, 16 baixos 1a  
08002 Barcelona  
T. 93 302 42 39  
aepedraforca@gmail.com  
cep@pirenaic.com

## CIRCULAR D'ACTIVITATS Núm. 188

JULIOL 2018

### Dimecres 11

#### SORTIDES EN DIMECRES: El Cadinell (Alt Urgell)

La informació d'aquesta sortida (itinerari, distància, desnivell i durada) es facilitarà més endavant. Enviarem un correu amb tota la informació quan la tinguem.

**Dinar:** de carmanyola

**Trobada:** 7.30 h a Fabra i Puig

**Organitzadors:** Juli Arrufat, aepedraforca@gmail.com

### Divendres 13

#### DIVENDRES, OBERT:

#### Conferència "110 anys de l'avenc de l'Esquerrà", a càrrec d'Antoni Torra

**Hora i lloc:** 20 h. Duran i Bas 16, baixos 1r

**Organitzador:** cep@pirenaic.cat

### Dissabte 14

#### ESPELEO:

#### Sorpresa!!!

Com es tracta de l'última sortida abans de vacances, hem decidit que serà sorpresa.

**Organitzadors:** Res, Gep i Som

### Dissabte 21 - Diumenge 22

#### ALTA MUNTANYA:

#### Estany de Mariola, Montarenyo, Port de Tavascan i estany del Port i Xic (Pallars Sobirà)

La sortida alpina a l'Alt Pallars Sobirà es caracteritza per visitar la regió lacustre de l'alta vall de Tavascan, dins el Parc Natural de l'Alt Pirineu, d'alt valor paisatgístic, rondant per damunt dels 2.000 m d'altitud (alçada màxima de 2.360 m en la collada de Montarenyo).



Estany Mariola, 2.271 m (autor Xavier Sudrià, 2017)

L'estany Mariola és el segon més gran del Pallars després del de Sertascan. Observarem la diferència entre un estany de circ glacial (rodó) i un estany de vall (allargat). Accés per la denominada Ruta de l'Exili, senyalitzada com a GRT 58. L'itinerari esdevé pintoresc, amb racons idíl·lics i magnífiques panoràmiques.

**Itinerari:** Pàrquing (accés des de Tavascan per pista força apta per a turismes), font de la Costa, cabana de l'estany Xic, estany de Mariola, collada i estany de Montarenyo, port de Tavascan, estany de Port, estany Xic i pàrquing.



**Pernoctar:** Hotel Cardós

**Distància:** 10 km de marxa

**Durada:** 5.30 h

**Desnivell:** +/- 630 m

**Tancament inscripcions:** 2 de juliol

**Organitzador:** Xavier Sudrià, cep@pirenaic.cat

#### MOLT IMPORTANT SOBRE LES SORTIDES

Vehicle compartit: Es cobraran **0,20 €/km** més autopistes, si s'escau, a repartir entre tots els ocupants.

Per participar en qualsevol sortida, s'hauran d'avisar al vocal o al centre **com a molt tard 24 h abans** d'aquesta per temes organitzatius.

Imprescindible estar federat. Els que no ho estiguin, hauran d'abonar **4,50 €/dia per sortides oficials**.

Les persones que no pertanyin al Pedraforca o Pirenaic hauran d'abonar **10 € per les sortides oficials** d'aquestes entitats.