



Agrupació
Excursionista
Pedraforca



Club
Excursionista
Pirenaic



Club
Excursionista
Cima

Duran i Bas, 16 baixos 1a
08002 Barcelona
T. 93 302 42 39
aepedraforca@gmail.com
cep@pirenaic.com

CIRCULAR D'ACTIVITATS Núm. 193

GENER 2019

El Pedraforca,
Pirenaic i Cima
us desitgen,
Bon Nadal
i Any Nou 2019



Dimecres 09

SORTIDES EN DIMECRES:

Puig Andreu (Vallès Occidental)

Itinerari: Alzina del Salari, coll de tres Creus, coll de Boix, alzina del Vent, turó dels Ducs, Puigbò, puig Andreu, pins cargolats, coll de Boix, alzina del Salari.

Recorregut: 10,7 km

Desnivell: 523 m

Durada: 4 h

Esmorzar: poliesportiu de Matadepera

Dinar: de carmanyola

Trobada: a les 7.30 h a Fabra i Puig

Organitzador: Juli Arrufat, aepedraforca@gmail.com

Diumenge 13

RAQUETES DE NEU

Lloc: A la Cerdanya o al Ripollès. Uns dies abans s'anunciarà l'indret exacte segons les condicions de neu.

Preu: soci: 10 €, soci virtual: 15 €, no soci: 20 €

Inclou: Guiatge amb tècnic de muntanya amb titulació pertinent i gestió del lloguer de les raquetes.

No inclou: Assegurança temporal, desplaçaments, dinar, cost de lloguer de raquetes.

Organitzador: cep@pirenaic.cat

Divendres 18

DIVENDRES, OBERT:

Hora i lloc: 20 h. Duran i Bas 16, baixos 1r

Organitzador: cep@pirenaic.cat

Dissabte 19

ESPELEO:

Avenc Sellarès (Garraf)

Recorregut: 180 m

Desnivell: - 84 m

Organitzadors: Res, Gep i Som

Diumenge 20

SORTIDES EN DIUMENGE:

Cingles de Romagats (Osona)

Bona matinal per anar a veure el cingle de Romagats amb les precioses vistes sobre la vall de Sau, el Montseny i amb una mica de sort sobre Tavertet, Rupit i el Far.

Itinerari: Sant Julià de Vilatorrada, Sant Llorenç de Munt, Coll de Portell, Cingles de Romagats, Coll de Romagats, Castell de Bellpuig (Sant Julià).

Recorregut: 10,910 km

Desnivell: 399 m

Durada: 4/5 h

Esmorzar: a Sant Julià de Vilatorrada a les 8 h

Dinar: de forquilla a Sant Julià de Vilatorrada

Trobada: 7 h a Fabra i Puig pels que no tenen cotxe

Organitzador: Antoni Alcalà, aepedraforca@gmail.com

Dimecres 23

SORTIDES EN DIMECRES:

Pels voltants de Santa Maria de l'Estany (Moianès)

Itinerari: visita al Monestir, boca Sud de la Mina, coll Subirà, serrat de l'Horobona, Puig Rodó, dolmen, cúpula de l'observatori astronòmic de la Montjoia, Santa Maria de l'Estany.

Recorregut: 11 km

Desnivell: +- 309 m

Durada: 4 h aprox.

Esmorzar: a Mojà o a Santa Maria de l'Estany

Dinar: de carmanyola

Trobada: 7.30 h a Fabra i Puig per agafar la C59 a Mollet del Vallès

Organitzador: Pau Manzanal, aepedraforca@gmail.com

INFORMACIÓ GENERAL SORTIDES

Per participar en qualsevol sortida, s'haurà d'avisar al vocal o al centre **com a molt tard 24 h abans**.

Gastos vehicle compartit: a repartir entre tots els ocupants **0,20 €/km** + autopistes, si s'escau.

Imprescindible estar federat. Els que no ho estiguin, hauran de sol·licitar la **llicència temporal**.

LLICÈNCIA TEMPORAL:

A partir del 2019 s'han d'abonar, com a molt tard, dos dies abans de realitzar la sortida.

Les persones que no pertanyin al *Pedraforca* o *Pirenaic* hauran d'abonar **10 €/sortida oficial**.

Els **Socis virtuals** abonaran **5 €/sortida oficial**.

LLICÈNCIES FEDERATIVES FECC O FCE 2019

Les modalitats més sol·licitades són:

FECC Majors **A no habilitada: 50,40 €**

FECC Majors **D no habilitada: 145,80 €**

FCE Majors **Bàsica A: 64,05 €**

FCE Majors **Plus B: 104,95 €**

FCE Majors **Plus B+: 144,85 €**