



Agrupació
Excursionista
Pedraforca



Club
Excursionista
Pirenaic



Club
Excursionista
Cima

Duran i Bas, 16 baixos 1a
08002 Barcelona
T. 93 302 42 39
aepedraforca@gmail.com
cep@pirenaic.com

CIRCULAR D'ACTIVITATS Núm. 194

FEBRER 2019

Dissabte 02 - Diumenge 03

FORMACIÓ:

Curs alpinisme nivell 1. Sessions 3 i 4

S'introdueix la progressió amb grampons i piolet i les tècniques bàsiques d'assegurament seguint el programa ECAM. Us permetrà actuar amb més seguretat i autonomia un cop acabat el curs, també s'inclouen conceptes bàsics de rescat amb DVA-ARVA, nivologia, i la possibilitat de construir refugis de neu *en funció del rendiment del curs*.

Lloc: Cerdanya o Ripollès (a concretar)

Organitzador: Manu Molina, cep@pirenaic.cat

Diumenge 03

SORTIDES EN DIUMENGE:

Els Carcaixells de Can Dalmau

El descobriment d'un massís granític vermell, amb castells, passos cadenats i ponts penjants.

Itinerari: Monestir de Santa Maria de Solius (+77 m), els Carcaixells, Castell de Solius, el Montclar (+401 m), Monestir de Santa Maria de Solius.

Distància: 11 km

Desnivell acumulat: 324 m

Durada: 4.30 h

Esmorzar: A l'hostal Mas Pla de Soliu (als afores de Santa Cristina d'Aro, Baix Empordà)

Dinar: de carmanyola

Trobada: 7.30 h a Fabra i Puig

Es facilitarà ressenya detallada de la sortida la setmana abans de realitzar-la.

Organitzador: Jordi Darder, cep@pirenaic.cat

Dissabte 09 - Diumenge 10

FORMACIÓ:

Curs esquí muntanya nivell 1

Curs per aprendre amb cura la base de la tècnica corresponent i els elements de seguretat per gaudir i aconseguir autonomia en itineraris senzills de muntanya.

Lloc: Vall de Tena

Organitzador: Manu Molina, cep@pirenaic.cat

Diumenge 10

ASSEMBLEA GENERAL ORDINÀRIA C.E.P. PIRENAIC

Hora: 10 h

Lloc: Duran i Bas 16, baixos 1a

Organitzadors: La Junta C.E.P. Pirenaic

Diumenge 10

LLIURAMENT INSÍGNIES ARGENT I OR PIRENAIC

Després de l'Assemblea començarà l'acte d'entregar de les insígnies d'argent (25 anys) i d'or (50 anys) corresponents a l'any 2018 a membres del Pirenaic per la seva fidelitat al club.

Lloc: Duran i Bas 16, baixos 1a

Organitzadors: La Junta C.E.P. Pirenaic

INSÍGNIA D'ARGENT:

- Jaume Ferràndez Rubió

INSÍGNIES D'OR:

- Ingrid Casanova Folguera

- Antoni Mañé Rovira

- Jaume Rodón Cuesta

- Marta Sanjaume Sala

- Jordi Labrador Fernández

Diumenge 10

ACTIVITATS SOCIALS I CULTURALS

Inauguració de l'exposició: Fotografia de muntanya i espeleologia

Lloc: Duran i Bas 16, baixos 1a

Organitzadors: Jaume Buxeda, buxol@gmail.com

Dimecres 13

SORTIDES EN DIMECRES:

Puig de l'Àliga (Garraf)

Itinerari: Mas d'en Penis, Torre Nova, mas de l'Artís, forn de Cal, Puig de l'Àliga, tornada pel Turó de Tres Partions.

Distància: 12,09 km

Desnivell: +- 503 m

Dificultat: moderada

Durada: 4 h aprox.

Esmorzar: a determinar

Dinar: de carmanyola

Trobada: 7.30 h al Palau Pedralbes. Anirem en cotxe fins a Vilanova i la Geltrú

Organitzador: Pau Manzanal, aepedraforca@gmail.com

Divendres 15

DIVENDRES, OBERT:

Hora i lloc: 20 h. Duran i Bas 16, baixos 1r

Organitzador: Jaume Ferràndez, cep@pirenaic.cat

Diumenge 17

SENDERISME GR-3:

Etapa 28: El Pont de Montanyana - El Pont d'Orrit

Distància: 14,888 km

Desnivell: +371 m / -475 m

Durada: 3.30 h

Inscripcions: secretaria del Cep

Organitzador: Jordi Gasull, cep@pirenaic.cat

Dijous 21

ASSEMBLEA GENERAL ORDINÀRIA A.E.P. PEDRAFORCA

Hora 1era convocatòria: 20 h

Hora 2ona convocatòria: 20.30 h

Lloc: Duran i Bas 16, baixos 1a

Organitzadors: La Junta A.E. Pedraforca

Dissabte 23

ESPELEO:

Pou de Costa Dreta (Montserrat)

Organitzadors: Res, Gep i Som

Dissabte 23 - Diumenge 24

FORMACIÓ:

Curs alpinisme nivell 2. Sessions 1 i 2

S'aprofundeix en les assegurances de neu i l'assegurament ràpid en neu. S'introdueix la progressió en cordada en terreny inclinat a llargs i en ensamble. S'augmenta la capacitat de poder fer un autorescat en situació d'allau, s'amplien els coneixements de nivologia, i es profunditza en gestionar el risc en situació d'allau.

Organitzador: Manu Molina, cep@pirenaic.cat

Diumenge 24

RAQUETES DE NEU:

Lloc a concretar segons condicions de neu

Organitzador: Pirenaic, cep@pirenaic.cat

Diumenge 24

NATURTRESC:

Castell de Montgrí (Torroella de Montgrí)

Organitzador: Pirenaic, cep@pirenaic.cat

Dimecres 27

SORTIDES EN DIMECRES:

Montau (frontera Alt Penedès i Baix Llobregat)

Itinerari: Olesa de Bonesvalls, Coll Correscal, Coll de Llevasons, Montau (657 m), Pla de Montau, Barraca del Xaconet, Olesa de Bonesvalls.

Distància: 8,76 km

Desnivell: 484 m

Durada: 3.45 h

Esmorzar: Olesa de Bonesvalls

Dinar: de carmanyola

Trobada: a les 7.30 h al Palau Reial

Organitzador: Juli Arrufat, aepedraforca@gmail.com

INFORMACIÓ GENERAL SORTIDES

Per participar en qualsevol sortida, s'haurà d'avisar al vocal o al centre **com a molt tard 24 h abans**.

Gastos vehicle compartit: a repartir entre tots els ocupants **0,20 €/km** + autopistes, si s'escau.

Imprescindible estar federat. Els que no ho estiguin, hauran de sol·licitar la **llicència temporal 4,50 €/dia**.

LLICÈNCIA TEMPORAL:

A partir del 2019 s'han d'abonar, com a molt tard, dos dies abans de realitzar la sortida.

Les persones que no pertanyin al *Pedraforca o Pirenaic* hauran d'abonar **10 €/sortida oficial**.

Els **Socis virtuals** abonaran **5 €/sortida oficial**.

LLICÈNCIES FEDERATIVES FEEC O FCE 2019

Les modalitats més sol·licitades són:

FEEC Majors **A no habilitada: 50,40 €**

FEEC Majors **D no habilitada: 145,80 €**

FEDME Majors **C habilitada: 111,30 €**

FCE Majors **Bàscia A: 64,05 €**

FCE Majors **Plus B: 104,95 €**

FCE Majors **Plus B+: 144,85 €**