



Agrupació
Excursionista
Pedraforca



Club
Excursionista
Pirenaic



Club
Excursionista
Cima

Duran i Bas, 16 baixos 1a
08002 Barcelona
T. 93 302 42 39
aepedraforca@gmail.com
cep@pirenaic.com

CIRCULAR D'ACTIVITATS Núm. 196

ABRIL 2019

Diumenge 7

SENDERISME GR-3:

Etapa 19: Castellbó – La Seu d'Urgell

Distància: 19,340 km

Desnivell: +893 m / -991 m

Durada: 5.28 h

Inscripcions: secretaria del Cep

Organitzador: Jordi Gasull, cep@pirenaic.cat

Dimecres 10

SORTIDES EN DIMECRES:

Santuari del Tallat (Urgell)

Itinerari: Santuari del Tallat, Montblanquet, Vallbona de les Monges.

Distància: 9,11 km

Desnivell: 61 m de pujada, 368 m de baixada

Durada: 3 h

Esmorzar: a determinar

Dinar: de carmanyola

Trobada: 7.30 h al Palau Reial

Organitzador: Juli Arrufat, aepedraforca@gmail.com

Divendres 12

DIVENDRES, OBERT:

Presentació del llibre de viatges i projecció "Ilustrando Sudamérica", de Joan León

Hora i lloc: 20 h. Duran i Bas 16, baixos 1r

Organitzador: Jaume Ferrández, cep@pirenaic.cat

Diumenge 14

SORTIDES EN DIUMENGE:

El Puig del Far (Osona)

Excursió senzilla i força espectacular per les panoràmiques des de "El Puig del Far" així com el recorregut pel bosc que caracteritza la successió vegetal típica de la muntanya mediterrània en l'espai natural de les Guilleries - Savassona.

Itinerari: Vilanova de Sau, La Coromina, Vileta Grossa, Puig del Far, Grau de baixada, cruïlla a la Vileta Grossa o Vilanova de Sau, Vilanova de Sau.

Distància: 10 km

Desnivell: +- 300 m

Durada: 3.50 h

Esmorzar: bar, per determinar

Dinar: de carmanyola

Trobada: 7 h a Fabra i Puig

Organitzador: Jordi Gasull, cep@pirenaic.cat

Dimecres 24

SORTIDES EN DIMECRES:

Sortida pels camins de Xirinacs (Ogassa, Ripollès)

Caminada per les muntanyes que va viure i va morir en Xirinacs. Zona de boscos i agrestes torrenteres. Excursió fàcil sense gaires desnivells.

Itinerari: pla de cal Pegot i monòlit d'en Xirinacs, Collette del Vent, Sant Julià de Saltor, ermita de Vidabona, cal Pegot.

Distància: 8 km

Dificultat: fàcil

Desnivell: +- 200 m

Durada: 3/4 h

Esmorzar: a la cooperativa d'Ogassa

Dinar: de carmanyola

Trobada: 7.30 h a Fabra i Puig

Organitzador: Pau Manzanal, aepedraforca@gmail.com

Dissabte 27

ESPELEO:

Reciclatge espeleològic:

Avenc Morgan i Comas i avenc de les Serps

Al ser la primera sortida després de la fusió de clubs, farem una cavitat molt fàcil perquè vingui el màxim de gent possible i celebrar-ho amb una xocolatada a la Pleta.

Organitzadors: Res, Gep i Som

Us informem que al mes de març es van tramitar els rebuts corresponents a la quota soci 2019. **Aquells socis i sòcies que no tenen domiciliada la quota poden passar per secretaria a efectuar el seu pagament.**

ASSEMBLEA GENERAL EXTRAORDINÀRIA

El **4 d'abril 2019** és la convocatòria de la primera Assemblea General Extraordinària conjunta del clubs. Reserveu la data.

ACTUALITZACIÓ DE DADES

Demanem a tots els socis que es posin en contacte amb secretaria si han d'actualitzar qualsevol dada personal com l'adreça postal, correu electrònic, núm. de compte... Gràcies

INFORMACIÓ GENERAL SORTIDES

Per participar en qualsevol sortida, s'haurà d'avisar al vocal o al centre **com a molt tard 24 h abans.**

Gastos vehicle compartit: a repartir entre tots els ocupants **0,20 €/km** + autopistes, si s'escau.

Imprescindible estar federat. Els que no ho estiguin, hauran de sol·licitar la **llicència temporal 4,50 €/dia**. Les persones que no pertanyin al *Pedraforca* o *Pirenaic* hauran d'abonar **10 €/sortida oficial**.

Els **Socis virtuals** abonaran **5 €/sortida oficial**.