



### PROPOSTES NOM NOVA ENTITAT

D'acord amb el que es va acordar el dia 4 d'abril a la passada Assemblea General Extraordinària, us presentem el procés participatiu per escollir el nou nom de l'Entitat.

Els **critèris proposats** per la Comissió, són els següents:

1. No pot constar: Agrupació, Pedraforca, Cima, Pirenaic, ni derivats.
2. Segons normativa del Consell Català de l'Esport ha de començar amb **CLUB**.
3. El nom de l'entitat pot anar acompanyat d'un esbós de logotip/escut.
4. **Data límit recepció propostes: 31/05/2019**
5. Es podrà entregar personalment a la secretaria del Club, o enviar-ho per correu electrònic.
6. La Comissió valorarà la idoneïtat dels noms i n'escollirà cinc per presentar-los a una assemblea extraordinària.

#### Diumenge 5

##### SENDERISME GR-3:

**Eta 17: Port del Cantó – Sant Joan de l'Erm**

**Distància:** 9,470 km

**Desnivell:** +410 m / 408 m

**Durada:** 2.33 h

**Inscripcions:** secretaria del Cep

**Organitzador:** Jordi Gasull, cep@pirenaic.cat

#### Dimecres 08

##### SORTIDES EN DIMECRES:

**Puig de Bassegoda, 1.373 m (Alt Garrotxa)**

El Bassegoda és un cim emblemàtic de la Garrotxa. Una silueta única i una prominència gens menyspreable, permeten distingir-lo fàcilment entre els seus veïns. I un cop a dalt, ens regala una vista fantàstica a 360°: el Canigó, l'Albera, Cap de Creus, Mare de Déu del Mont, Rocacorba, Montseny, Puigsacalm, Comanegra, Taga... són només part del relleu que es pot identificar.

**Itinerari:** Des de Sadernes es puja amb cotxe per una pista fins a l'ermita de Sant Andreu de Guitarrí. Sant Andreu de Guitarrí, coll de Faja, Treu Gros, coll d'Aip, coll d'Espinavell, coll de Riu, Puig del Bassegoda, tornada pel mateix camí.

**Distància:** 9 km aprox.

**Desnivell:** 450 m

**Dificultat:** moderada. L'últim tram fins al cim és una grimpada que es fa amb l'ajuda de cable i cadenes.

**Durada:** 4.50 h

**Esmorzar:** a Montagut

**Dinar:** de carmanyola

**Trobada:** 7.30 h a Fabra i Puig

**Organitzador:** Pau Manzanal, aepedraforca@gmail.com

#### Divendres 10 – dissabte 11 – diumenge 12

##### ESPELEO:

**XXXII Jornades Científiques SEDECK:**

**“El Karst de la Región de Conflent”,**

**Prada de Conflent (Pyrénées-Orientales, França)**

**Dia 11:** Ponències

**Dia 12:** Visita a cavitats de la regió de Conflent.

A triar: Cova turística Canaletes, Travessa Petita-gran Canaletes, cova d'en Gorner, avenc del Perez.

**Inscripcions Federats FCE:** formulari per inscriure-us amb preu reduït 20 €, i inclou l'entrada a les ponències, el dinar del dissabte, la documentació de les jornades i la sortida pràctica del diumenge. [Enllaç inscripció.](#)

**Inscripcions NO federats FCE:** [Enllaç sedeck](#) (45 €)

**Data límit inscripcions:** 3 de maig

**Més informació:** En [aquest enllaç](#) o a la web del Pedra trobareu el tríptic amb informació.

**Organitzador:** Miquel Nebot (FCE i SEDECK)

#### Divendres 17

##### DIVENDRES, OBERT:

**Xerrada i audiovisual "Perú un país, tres mons", a càrrec de Jordi Canal-Soler**

**Hora i lloc:** 20 h. Duran i Bas 16, baixos 1r, Barcelona

**Organitzador:** Jaume Ferrández, cep@pirenaic.cat

#### Diumenge 19

##### SORTIDES EN DIUMENGE:

**Ruta de l'exili (Empordà)**

Aquest any es commemora el 80è aniversari de la fi de la guerra civil, el que va significar l'exili de milers de republicans fugint de les represàlies de les tropes franquistes.

Proposem aquesta ruta per on va sortir bona part del govern republicà de l'època.

**Itinerari:** La Vajol, Monument de l'exili, Camí del coll de Lli, Coll de Lli (Frontera), Les Illes, Hostal del Trabucaire, Monument als republicans, Coll de la Manrella (Frontera), Can Quera, Mirador de l'Empordà, La Vajol.

Possibilitat d'arribar-nos a l'edifici-refugi de la Mina Canta (no es pot visitar el seu interior).

L'excursió serà comentada, en els punts més significatius, pel nostre company Oriol Bonàs.

**Distància:** 12,7 km

**Desnivell acumulat:** 464 m

**Durada:** +- 4 h

**Dinar:** de carmanyola

**Trobada:** a determinar

**Possibilitat d'organitzar un autocar si hi ha prou persones.**

**Organitzador:** Pedra-Piri, aepedraforca@gmail.com

## Dimecres 22

### **SORTIDES EN DIMECRES:**

#### **Punta del Curull, 1.021 m (Garrigues)**

**Itinerari:** El Vilosell, Ermita de Sant Sebastià, cabana de Pedra, punta del Curull, els Calaixos de l'Ereldo, cim de la Tossa, coll de l'Abellar, Sant Miquel de la Tosca, collet del Crucifix, el Crucifix, El Vilosell.

**Distància:** 11,71 km

**Desnivell:** 463 m

**Durada:** 4 h

**Esmorzar:** a L'Albi o El Vilosell

**Dinar:** de carmanyola

**Trobada:** 7.30 h a Pedralbes

**Organitzador:** Juli Arrufat, aepedraforca@gmail.com

## Dissabte 25

### **ESPELEO:**

#### **Avenc de l'Espluga (Sant Llorenç del Munt)**

**Organitzadors:** Res, Gep i Som

## **INFORMACIÓ GENERAL SORTIDES**

Per participar en qualsevol sortida, s'haurà d'avisar al vocal o al centre **no més tard de 24 h**.

**Gastos vehicle compartit:** a repartir entre tots els ocupants **0,20 €/km** + autopistes, si s'escau.

Imprescindible tenir llicència. **Temporal 4,50 €/dia**.

Les persones que no pertanyin al *Pedraforca* o *Pirenaic* hauran d'abonar **10 €/sortida oficial**.

Els **Socis virtuals** abonaran **5 €/sortida oficial**.

## **PAGAMENT SORTIDES AMB AUTOCAR**

Recordeu anotar el nom/cognom i la data/nom de la sortida a què fa referència (paisatges, camins, GR...) en el pagament per mitjà d'entitat bancària.

A través de la nostra **web i facebook** podreu estar al dia de la informació i actualització de les sortides.

## **ACTUALITZACIÓ DE DADES**

Contacteu amb secretaria si heu d'actualitzar qualsevol dada personal (adreça postal, correu electrònic, núm. compte...). Gràcies

## **PARTICIPA EN EL NOSTRE BUTLLETÍ**

Envieu-nos l'article o fotografies que vulgueu publicar per correu electrònic al centre.