



Agrupació
Excursionista
Pedraforca



Club
Excursionista
Pirenaic



Club
Excursionista
Cima

Duran i Bas, 16 baixos 1a
08002 Barcelona
T. 93 302 42 39
aepedraforca@gmail.com
cep@pirenaic.com

CIRCULAR D'ACTIVITATS Núm. 199

JULIOL 2019

Dissabte 06 - Diumenge 07

ALTA MUNTANYA:

Gran Tuc de Colomers, 2.933 m

Itinerari: De Banhs de Tredós al Refugi de Colomers. Endinsar-se al Circ de Colomers i pujar al Portau de Colomers per seguir la carena fins al Gran Tuc de Colomers (2.933 m).

Tornada pel mateix itinerari. Es pot anar directe a Banhs de Tredós sense passar per Colomers, però llavors s'ha de sumar una hora més.

Distància: km

Durada: entre 8 i 10 h (excursió molt llarga)

Pernoctació: al refugi de Colomers

Sopar dissabte i esmorzar diumenge: al refugi

Dinar dissabte i diumenge: carmanyola

Trobada: a determinar des de Palau Reial

Organitzador: Jaume Giné, cep@pirenaic.cat

[Inscripcions en aquest enllaç](#)

Dimecres 10

SORTIDES EN DIMECRES:

Pic de la Mina, 2.683 m (Cerdanya nord)

Itinerari: Coll de Puymorens, pla de la Vinyola, Recordatori, cabana de pastors, pic de la Mina.

Distància: 10,7 km

Desnivell: 750 m

Durada: 4.30 h

Esmorzar: a Puigcerdà

Dinar: de carmanyola

Trobada: a Fabra i Puig a les 7 h

Organitzador: Juli Arrufat, aepedraforca@gmail.com

[Inscripcions en aquest enllaç](#)

Dissabte 13

ESPELEO:

Coves del Masiet (Mont-ral)

Organitzadors: Res, Gep i Som

Divendres 19

DIVENDRES, OBERT:

Per determinar

Hora i lloc: 20 h. Duran i Bas 16, baixos 1r

Organitzador: Jaume Ferrández, cep@pirenaic.cat

Dissabte 20 - Diumenge 21

ALTA MUNTANYA :

Valls de Peguera i Monestero (Pallars Sobirà)

La sortida alpina a l'Alt Pallars Sobirà es caracteritza per visitar la regió lacustre de les valls de Peguera i Monestero, de recorregut íntegre pel Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici, d'alt valor paisatgístic i panoràmic, assolint l'alçada màxima de 2.716 m en el coll de Monestero. L'itinerari és pintoresc i amb racons idíl·lics.

Itinerari: Accés des d'Espot amb taxis 4x4 per pista a l'estany Tort de Peguera-estany Trullo, refugi de Josep M. Blanc (2.325 m). inici de l'itinerari. Sequirem per la

ruta dels **Carros de Foc** (etapa 5, íntegra fins a l'estany de Sant Maurici, final de l'itinerari), que al principi també coincideix amb la variant del GR 11-20.

- *Estany Negre de Peguera* (2.340 m).

- *Estany de la Coveta* (2.390 m) i *estany de la Llastra* (2.420 m).

- *Estany Gran de Peguera* (2.480 m).

Coll de Monestero (2.716 m), entre els pics de Monestero (2.877 m) i Peguera (2.983 m), amb possibilitat de pujar al pic de Monestero (opcional; representa un desnivell afegit de +161 m; el Peguera, amb desnivell afegit de +267 m, té una cresta complicada amb grimpada de II+). Des de l'inici de l'itinerari al coll suposa un desnivell de +391 m. Iniciem la baixada per la vall de Monestero.

- *Estany de Monestero* (2.160 m). Més avall trobem l'antic estany Feixant, ara Fangassals de Monestero. Continua la baixada entre boscos de pi negre i avets. A la nostra dreta apareixen els Encantats (2.747 m).

- *Refugi Ernest Mallafré i estany de Sant Maurici* (1.915 m). Del coll de Monestero a l'estany desnivell de -801 m.

Distància: 10 km

Desnivell acumulat: +391/-801 m (si es puja al pic de Monestero –opcional– el desnivell passa a +552/-962 m)

Durada: 5.30 h de marxa (més pujada al pic)

Sortida des de Barcelona dissabte: des del Palau Reial al voltant de les 15 / 15.30 h (encara a determinar)

Arribada a Espot dissabte: cap a les 19 h

Pernoctació dissabte: a l'alberg "Les Daines" de Super Espot. Heu de portar el sac lleuger o llençols. Les habitacions són de 4 / 5 places.

Preu MP (sopar, dormir i esmorzar): 23,50 € amb la taxa turística inclosa. *Es paga directament allí.*

Sopar dissabte: a les 20 h a l'alberg.

Trobada diumenge: 7 h al pàrquing davant la parada de taxis Jeeps d'Espot, els quals ens portaran a l'estany Tort de Peguera (guanyem un desnivell d'uns 1.000 m).

Organitzador: Xavier Sudrià, cep@pirenaic.cat

[Inscripcions en aquest enllaç](#)

INFORMACIÓ GENERAL SORTIDES

Gastos vehicle compartit: a repartir entre tots els ocupants **0,20 €/km** + autopistes, si s'escau.

Imprescindible estar federat. Els que no ho estiguin, hauran de sol·licitar la **llicència temporal 4,50 €/dia**.

Les persones que no pertanyin al *Pedraforca o Pirenaic* hauran d'abonar **10 €/sortida oficial**.

Els **Socis virtuals** abonaran **5 €/sortida oficial**.

INSCRIPCIONS SORTIDES

A partir d'ara les inscripcions es poden fer a través de la web omplint el formulari que trobareu dintre de cada activitat. També podreu pagar amb targeta o transferència.