



AGOST

SECRETARIA

A l'agost el centre romandrà tancat.
Si algun soci/a necessites contactar amb nosaltres,
pot fer-ho mitjançant correu electrònic.

SETEMBRE

Dissabte 07 - Diumenge 08

ALTA MUNTANYA:

Pic de Santfons, 2.889 m (Andorra)

Recorregut circular per les valls de Comapedrosa.

1r dia:

Sortida: 11.30 h Palau Reial (Bcn)
Dinar: restaurant Los Bravos (Ctra. De la Seu 78),
Ponts o qui ho prefereixi de carmanyola
Continuarem fins a Arinsal.
Itinerari: Prats Sobirà (Arinsal) fins al refugi de
Comapedrosa
Durada: 2 h
Desnivell: +680 m

Pernoctar: al refugi de Comapedrosa (Mitja pensió
39 € federats). La bestreta és de 11,70 €

2n dia:

Itinerari: Refugi, Portella de Sanfons (2.577 m), Pic
Sanfons (llarga aresta fins al cim), Agulla de Baiau
(2.860 m), Portella de Baiau (2.756 m), refugi de
Comapedrosa, Arinsal.
OPCIONAL: Si anem bé de temps es pot pujar al pic
de Baiau (2.879 m) amb un desnivell de +123 m i
aproximadament uns 50 min.
Durada: 5.50 h
Desnivell: +803 m i -1.309 m

Organitzador: Ferran Carci, cep@pirenaic.cat

[Inscripcions en aquest enllaç](#)

Del dijous 12 al dissabte 14

SORTIDES EN DIMECRES EXTRAORDINÀRIA:

Sortida al Canigó des dels Masos de Valmanya

Sortida de **3 dies / 2 nits**. Els dies previstos en principi
serien 12,13 i 14 de Setembre, però mirarem d'ajustar en
funció del temps i de la disponibilitat del refugi
de Cortalets.

El Canigó és una de les muntanyes més emblemàtiques.
Per pujar al cim utilitzarem una bonica i poc freqüentada
ruta des del Refugi de Cortalets pujant a través del bosc
del Canigó, la cresta de Barbet i la Portella de Valma-
nyia, i pujant per la canal fins a la Pica.

Baixarem pel camí normal del pic Jofre fins a Cortalets.

Pernoctació: refugi de Cortalets. Preu mitja pensió
(sopar, dormir i esmorzar) 45 €. Cal portar llençol o sac
de dormir lleuger.

La pujada a Valmanya es fa des del poble de Vinça,
abans d'arribar a Prada de Conflent.

1r dia:

Itinerari: Els Masos – Cortalets.
Els cotxes els deixarem al pàrquing dels Masos de
Valmanya, on tenim previst arribar cap a les 13 h,
dinar allà i pujar xino-xano al refugi amb unes 4 h.
Distància: 8,4 km
Desnivell: +1.150 m
Pernoctar: al refugi de Cortalets

2n dia:

Itinerari: Ascensió circular al pic del Canigó
Distància: 9,75 km
Desnivell: +/-680 m
Pernoctar: al refugi de Cortalets

3r dia:

Itinerari: Cortalets als Masos (cotxes)
Distància: 8,4 km
Desnivell: -1.150 m

Organitzador: Pau manzanal, aepedraforca@gmail.com

[Inscripcions en aquest enllaç](#)

Diumenge 15

SORTIDES EN DIUMENGE:

Els Cingles de Vallcebre (Berguedà)

A vista d'ocell, el municipi de Vallcebre s'assembla a un
con inclinat, elevat sobre grans parets rocoses. La ruta
circular ens porta pel perímetre d'aquestes parets i d'aquí
ve el seu principal atractiu: les vistes privilegiades de
pràcticament totes les serres del Berguedà i algunes del
Ripollès. Per als amants de les grans panoràmiques,
aquesta ruta serà una delícia pràcticament de principi a
fi. L'entorn pel qual transcorre és eminentment agrícola.

Punt de sortida de l'itinerari: Església de Santa Maria
de Vallcebre (Vallcebre)

Distància: 13,200 km

Desnivell: 600 m

Durada: 6/7 h amb dinar i fotos

Esmorzar: a determinar

Dinar: de carmanyola

Trobada: a les 7 h a Fabra i Puig

Organitzador: Antoni Alcalà, aepedraforca@gmail.com

[Inscripcions en aquest enllaç](#)

Divendres 20

DIVENDRES, OBERT:

Presentació del llibre "El Pirineu català per les crestes.
De la Mediterrània a l'Aneto" (Alpina, 2019), de Joan
Escalé i Albert Valldepérez.

Hora i lloc: 20 h. Duran i Bas 16, baixos 1r

Organitzador: Jaume Ferrández, cep@pirenaic.cat

Dissabte 21 – Diumenge 22

ESPELEO:

França

Organitzadors: Res, Gep i Som

Dissabte 21 – Dimarts 24

ALTA MUNTANYA:

Picos de los Infiernos, 3.082 m

Pel pont de la Mercè us proposem una sortida a la part més escarpada del Pirineu central, concretament als Picos del Infierno, més coneguts com *Los Infiernos*. Es tracta d'un massís que supera els 3.000 m amb roques d'esquistos combinada amb una paret de marbre que li dóna una fisonomia típica.

Farem una sortida més espectacular que difícil, però que no és apte per a gent amb vertigen. Pel camí ens trobarem amb un parell de passos on caldrà posar les mans i amb una cresta d'un metre d'ample, però on el camí és sorprenentment planer. Això sí, amb una bona timba a banda i banda.

Itinerari: Des del refugi rodejarem els Ibones de Bachimaña i els Ibones Azules per pujar al Cuello del Infierno i començar la pujada constant per damunt la veta de marbre per arribar als tres cims: Infierno Occidental (3.075 m), Infierno Central (3.083 m) i Infierno Oriental (3.079 m). La tornada la farem pel mateix camí per dormir al refugi i l'endemà (dilluns) tornar tranquil·lament a casa (el dimarts és festiu a Barcelona).

I si creieu que no esteu en condicions de fer els cims, penseu que només la volta per tots els ibones ja val pena.

Pernoctació: Deixarem els cotxes a Baños de Panticosa i pujarem fins al Refugio de los Ibones de Bachimaña.

Per fer la reserva al refugi cal preveure quanta gent està interessada.

Organitzador: Jaume Giné, cep@pirenaic.cat

[Inscripcions en aquest enllaç](#)

INFORMACIÓ GENERAL SORTIDES

Gastos vehicle compartit: a repartir entre tots els ocupants **0,20 €/km** + autopistes, si s'escau. Imprescindible estar federat. Els que no ho estiguin, hauran de sol·licitar la **llicència temporal 4,50 €/dia**.

NOM NOU DE L'ENTITAT

Us comuniquem que el passat 17 de juliol es va celebrar l'Assemblea General Extraordinària on es va procedir a escollir el nom nou de l'entitat, fruit del procés de fusió de les tres entitats.

Després del recompte de vots (tant presencials com anticipats) entre les dues opcions que es podien escollir, el nom més votat ha estat:

CLUB EXCURSIONISTA PICA D'ESTATS