

EL BUTLLETÍ

Agrupació Excursionista Pedraforca
Club Excursionista Pirenaic
Club Excursionista Cima

001

Gener - Juny
2018



Gerard de Vera, CE Pirenaic, pujant al cim del Cavall Bernat de Montserrat.
Fotografies de l'Arxiu familiar d'Oriol Bonàs





AGRUPACIÓ
EXCURSIONISTA
PEDRAFORCA



CLUB
EXCURSIONISTA
PIRENAIC



CLUB
EXCURSIONISTA
CIMA

■	EDITORIAL	04
	Assemblea General Ordinària CE Pirenaic	05
	Assemblea General Extraordinària i Ordinària AE Pedraforca	06
■	SECRETARIA	08
■	ACTIVITATS PREVISTES	
	Gener, Febrer	09
	Març, Abril	10
	Maig	11
■	MUNTANYA	
	Sortides en dimecres: Itinerari històric pel bosc de Poblet	12
■	ACTIVITATS SOCIALS I CULTURALS	
	50è Pessebre “Joies del romànic”	17
■	ESCALADA	
	48a Trobada d’escaladors “Del cànem al perló”	20
■	CARMANYOLES PER A EXCURSIONS	
	Crema de lleties vermelles i pastanaga	22
■	TEMPS ERA TEMPS	
	Anys 50 al Cavall Bernat	23

Duran i Bas 16, bxs. 1a
08002 Barcelona
T/F. 93 302 42 39
aepedraforca@gmail.com
cep@pirenaic.cat
info@cecima.org

HORARI

Dl a Dc: 19.30 a 21 h
Dj a DV: 19.30 a 22 h

CONSELL EDITORIAL

Oriol Bonàs
Pau Manzanal
Jaume Ferrández

FOTO PORTADA I CONTRAPORTADA

*Des del cim de Marboré,
3.248 m (Pirineu aragonès)*
Romà Reyes

DISSENY I MAQUETACIÓ

Anna Huguet

*Publicació
sense finalitat
lucrativa*

Dipòsit legal:
B18425-1961

Tiratge:
300 exemplars



Benvolguts,

Teniu entre mans el primer Butlletí conjunt de l'AE Pedraforca, el CE Cima i el CE Pirenaic. Aquesta publicació és una mostra més de l'esforç que estem realitzant per a dur a terme la fusió de les nostres entitats, que esperem que culmini aviat.

Hem procurat reflectir les activitats i la vida social de les tres entitats, mantenint algunes seccions dels nostres anteriors butlletins. Esperem que us agradi.

Pel 2018 hem preparat un calendari conjunt farcit d'activitats per a tots els gustos i nivells: dins del cicle de senderisme, continuarem amb les etapes del GR3, sender central de Catalunya. Dins del cicle Camins i paisatges, passejarem per diferents indrets i comarques del nostre país. Els que vulguin sortir entre setmana, tenen cada 15 dies excursions en dimecres. Enguany la sortida del Naturtrec tindrà lloc a la zona de Guimerà i Vallbona de les Monges. També podreu participar com a voluntaris a les Caminades del Barnatrec Internacional i de Nadal Solidari. Els que els agrada fer cims i sortides hivernals ho podran fer durant tot l'any als Pirineus. Les nostres seccions d'espeleologia han organitzat diverses exploracions en avencs i coves. La secció d'escalada també ha organitzat diverses sortides. A més a més, es continuarà realitzant les xerrades i conferències del cicle "Divendres, Obert".

Aquest 2018 continuarem oferint alguns cursos de promoció de la FEEC. Els socis també podran gaudir durant tot l'any d'una àmplia oferta formativa i d'activitats tutelades pel nostre tècnic Manu Molina.

Les activitats socials i culturals de les nostres entitats es continuaran realitzant, tal com hem anat fent durant molts anys. No faltaren les sortides del Pessebre, la trobada d'escaladors del "Cànem al Perló", la de la diada Verdaguer Excursionista, etc.

Us animem tots a participar-hi!

Si voleu escriure algun article pel Butlletí, poseu-vos en contacte amb les secretaries de les nostres entitats.

Les Juntes Directives



Assemblea General Ordinària CE Pirenaic



El passat 4 de febrer es celebrà l'Assemblea General Ordinària de socis del CE Pirenaic. El President Oriol Bonàs va donar la benvinguda a tots els assistents i presentà els punts de l'Ordre del Dia. Tot seguit es llegí l'acta de l'Assemblea General Extraordinària que es va celebrar el passat dia 14 de juliol del 2017, que quedà aprovada per unanimitat. A continuació l'Oriol Bonàs comentà a l'Assemblea l'Informe de la Junta Directiva i la Memòria d'activitats 2017.

El president explicà que s'ha participat a la majoria de reunions i assemblees de la FEEC, FCE i AAEB. S'han atorgat 2 trams de senders transfronterers per fer-ne el manteniment. El CEP ha participat en l'organització de la Caminada Internacional i al desembre del 2017 en la Caminada de Nadal Solidari. La comissió Verdaguer continua fent-se càrrec el soci Xavier Sudrià. Membres del RES han participat en algunes de les activitats organitzades per la "Asociación Científico Espeleológica Cotiella" de la qual el CEP n'és sòcia.

Es va programar una exposició de fotografies dels socis amb temes de muntanya i espeleologia que s'inaugurà el dia 4 de febrer de 2018.

Durant el 2017 es començà a fer reunions amb la nova Junta Directiva del CE de Catalunya per fer col·laboracions.

El president Bonàs explicà que per tal de complir la llei de voluntariat s'han signat convenis entre el Club i els voluntaris que hi col·laboren així com una assegurança de RC per mitjà de l'UFEC.

El Club ha contractat els serveis de l'empresa Auditing, Abogados y Economistas, S.L. i ha deixat l'empresa QGAT.

L'Iris Pla ha continuat realitzant les tasques de secretaria, però ha manifestat la seva voluntat de plegar i actualment s'està buscant substitut.

El calendari d'activitats pel 2018 s'ha organitzat de manera conjunta amb l'AE Pedraforca i el CE Cima.

S'ha adquirit un nou programa de socis "Play Off" per substituir l'antic. Aquest programa és recomanat per l'UFEC i permet fer altres gestions.

En l'Assemblea Extraordinària de Socis del 14 de juliol 2017 es va aprovar una nova tipologia de socis: Soci virtual de 18 a 24 anys i Soci virtual adult, major de 25 anys. Aquests socis tindran quotes i drets diferents que es regiran per un reglament intern.

També s'aprovà l'augment de la quota de soci temporal d'un dia de 5 a 10 €. Seguint l'ordre del dia es detallà la memòria d'activitats del 2017 i un cop finalitzat aquest tema es passà un audiovisual realitzat per la Secció de Fotografia referent a les activitats del 2017.

Tot seguit, en Jordi Carreño presentà l'estat de comptes 2017 explicant les diferents partides de l'exercici. El dèficit de l'any 2017 ha estat inferior al previst. S'han rebut subvencions per un total de 5.600 €. En el pressupost pel 2018 es preveu un dèficit de 6.562 € i un saldo a tresoreria de 16.119,80 €. L'Assemblea

aprovà l'estat de comptes i el pressupost pel 2018.

L'Oriol Bonàs comentà la situació actual del terreny de La Molina i tots els passos realitzats fins al moment. S'ha contactat amb una empresa immobiliària per la possible venda, però està molt difícil.

També s'explicà que l'AE Pedraforca ja ha fet el trasllat de la seva secretaria al nostre local i que es va treballant en tots els temes de fusió. Es digué que el CE Cima ja està integrat amb el CE Pirenaic i es presentà les activitats conjuntes de les 3 entitats pel 2018.

Es presentà el reglament intern dels socis virtuals on es regula que no podran fer ús del local, ni la biblioteca, ni rebre el Butlletí. Com a socis tenen dret a veu i vot a les assemblees i poden ser membres de junta com a vocals, excepte en els càrrecs de president, secretari o tresorer. Es proposà votar aquest reglament i quedà aprovat.

En Cristian Martínez felicità la bona feina feta per la Junta Directiva que ha dedicat moltes hores per dur a bon terme els objectius de l'entitat. A continuació es van donar els regals de la Mostra de Dibuix Infantil i les insígnies d'or i argent als socis que compleixen 50 i 25 anys de fidelitat a l'entitat.

Montserrat Gosalves i Quadreny

Assemblea General Extraordinària i Ordinària AE Pedraforca



El passat 15 de març es va celebrar l'Assemblea General Extraordinària i posteriorment l'Assemblea General Ordinària de socis de l'AE Pedraforca.

El President Pau Manzanal després de donar la benvinguda a tots els assistents i abans de començar l'Assemblea General Extraordinària, fa una síntesi de la situació actual.

L'any 2017 es va acordar una possible fusió entre diverses entitats. Finalment són 3: el CE Pirenaic, el CE CIMA i l'AE Pedraforca amb les que s'està ja en la fase final que seria la legal i fiscal.

Pel que fa a l'administració i el local ja s'ha avançat. Les activitats regulars del Pedra ja es fan al local de Duran i Bas 16, actual seu social del Pirenaic.

Ja hi ha un programa comú d'activitats i és ben plausible un canvi tant en el número de les mateixes com en la quantitat de participants. Es repassa aquest programa i s'explica que també que s'està editant de forma conjunta un butlletí, una web i s'està treballant en la unificació de quotes.

La definitiva fusió legal no s'ha efectuat encara per un fet que la dificulta: l'existència d'un terreny a La Molina propietat del Pirenaic i el seu possible impacte fiscal quan es materialitzi la fusió.

Després d'aquest preàmbul, s'inicia l'únic punt de l'Ordre del Dia, la venda del local de l'Entitat al carrer Sant Sever de Barcelona.

El Pau Manzanal explica que s'han fet diverses consultes per tal de disposar de la valoració actual que fixarà un preu mínim de venda. Succeeixen diverses intervencions qüestionant si l'ordre ha de ser venda primer i decisió posterior, si abans de fer la venda s'ha de saber que farem dels diners, ja que vendre per tenir-los al banc suposaria una descapitalització i s'aclareix que, a més, és una necessitat, ja que si no es reinverteixen en un període inferior a 3 anys, tindria un fort impacte fiscal. El president explica que la intenció és buscar un nou local en planta baixa i que la nova adquisició s'intentaria fer en el termini més curt possible.

També hi ha diverses intervencions sobre l'aportació econòmica que faran les entitats implicades. En aquest sentit es considera que cadascuna de les mateixes aporta actius que poden ser de tipus econòmic, de capital humà o organitzatiu que igualment són important i s'indica que no ens podem plantejar la fusió en termes del que aporta cadascú, ja que al final tots els actius són propietat dels socis que en cada moment siguin vigents.

En Pau Manzanal demana l'aprovació de l'Assemblea per a la venda del pis però que aquesta no es feria efectiva fins que el procés de fusió no estigui totalment aclarit o hi hagi un local identificat per a la compra. Es procedeix a la votació i s'aprova per unanimitat tot i que hi ha tres vots particulars que sol·liciten que la venda estigui condicionada a la fusió definitiva.

En acabar, comença l'Assemblea Ordinària. Es fa la lectura de l'Ordre del Dia, es procedeix a la lectura i aprovació de l'acte anterior i finalment, el Josep A. Morlans presenta el resultat econòmic de l'entitat de l'any 2017 i el pressupost per al 2018. Es preveuen uns ingressos lleugerament inferiors a l'any anterior com a conseqüència de la reducció de socis però la previsió de despeses se situa inferior a la del 2017 gràcies a l'avenç en la fusió, tot i això, es generarà un nou dèficit.

S'aclareix que tenim els diners ingressats a Banc Caixa on actualment ens cobren comissions per a qualsevol gestió i que no és possible reduir-les. Es proposa de consultar altres entitats. Finalment s'aprova l'estat de comptes.

El Pau Manzanal exposa el nombrós material antic i en desús que tenim a l'entitat i es proposa fer un inventari i informar-ne a tots els socis. Es feria el mateix amb els pessebres o altres materials que no es puguin conservar per manca d'espai o d'interès. Es sol·licita que amb el material del GEP siguin els seus socis els qui decideixin el seu destí, cosa que es confirma.

El President demana material (fotos, records...) per tal de començar a preparar els actes commemoratius dels 100 anys que l'AEP ha de celebrar en pocs anys.

Es recorda que el repartiment d'insígnies es farà al nou local l'11 de març i que hi ha programada una projecció sobre la Vall de Bohí d'en Josep Fàbregas.

Sense cap altre tema a tractar s'acaba l'Assemblea amb una copa de cava per a celebrar (o oblidar) l'abandó del nostre estimat local.

Dies tancats de la seu social



La seu social romandrà tancada el 30 de març i el 2 d'abril.

Excursions amb autocar

Us recordem que en el pagament de les excursions amb autocar per mitjà d'una entitat bancària, heu d'anotar el nom i cognom, així com també la sortida a què fa referència (GR, "Camins i paisatges", etc.) i la data.

Podeu fer les transferències al compte del Club Pirenaic:

ES17 2100 3282 63 2200017736 (La Caixa)

Participació al Butlletí



Podeu participar al butlletí amb articles i fotografies.

Només heu d'enviar-nos les vostres contribucions i fotografies. Recordeu que també ens podeu fer arribar fotografies de les sortides que feu amb el Club per il·lustrar les pàgines del butlletí.

Sortides amb els clubs



Us informem, que a partir d'aquest any els que no pertanyin al Pirenaic, Pedraforca o Cima, hauran d'abonar **10 €** per les sortides oficials d'aquestes entitats.

Llicència federativa



Es requisit imprescindible estar federat per a qualsevol sortida. Els que no ho estiguin, hauran d'abonar **4,50 €** per les sortides oficials el mateix dia de la sortida.

Obituari



El 20 de desembre del 2017 ens va deixar la nostra sòcia, amiga i companya **Neus Encarnación Mas** i dona del també soci i amic Carles Macià a l'edat de 93 anys.

Transmetem la nostra condolença al seu marit Carles i a la família.

Gener



- 07 RAQUETES DE NEU: Lloc a concretar segons condicions de neu
- 10 SORTIDES EN DIMECRES: Ermites de Montserrat (Bages)
- 14 CAMINS I PAISATGES: Sortida fotogràfica a la riera de St. Jeroni, Montigalà, Badalona (Barcelonès)
- 14 FORMACIÓ: Bateig esquí de muntanya
- 20 ESPELEO: Avenc dels Esquirols (Vallirana, Ordal)
- 20-21 ALTA MUNTANYA: Pic Peric (2.810 m), Pirineu català
- 20-21 FORMACIÓ: Curs alpinisme nivell 1. Sessions 1 i 2
- 21 SORTIDES EN DIUMENGE: Matinal: Castanyer de Can Cuc, Cànoves (Vallès Oriental)
- 24 SORTIDES EN DIMECRES: Les Estunes (Pla de l'Estany)
- 26 DIVENDRES, OBERT: "L'Antàrtida. El continent enigmàtic" a càrrec de Francesc Sàbat

Febrer



- 03-04 FORMACIÓ: Curs alpinisme nivell 1. Sessions 3 i 4
- 03-04 ALTA MUNTANYA: Canal a determinar
- 03-04 FORMACIÓ: Monogràfic escalada en gel
- 04 ACTIVITATS SOCIALS: Assemblea ordinària socis C.E. Pirenaic
- 10-11 FORMACIÓ: Curs esquí muntanya nivell 1. Sessions 1 i 2
- 11 SORTIDES EN DIUMENGE: Collsacabra, L'Esquirol, Bora Fosca
- 14 SORTIDES EN DIMECRES: Santa Eulàlia de Riuprimer (Osona)
- 15 ACTIVITATS SOCIALS: Assemblea general extraordinària i ordinària A.E.Pedraforca
- 17 ESPELEO: Avenc d'en Roca (Cervelló, Ordal)
- 17-18 ALTA MUNTANYA: Pic de la Mina (2.683 m), Pirineu francès
- 18 RAQUETES DE NEU: Lloc a concretar segons condicions de neu
- 23 DIVENDRES, OBERT: Projeccions "Vall de Boí" i "La cara cruel de la derrota", a càrrec de Josep Fàbregas
- 24-25 FORMACIÓ: Curs alpinisme nivell 2. Sessions 1 i 2
- 25 SENDERISME GR-3: Etapa 22. La Gravera de Rufeia, Lleida, Torrelameu
- 28 SORTIDES EN DIMECRES: Ponts Puig Castellar (Segarra)

Març



- 03-04 FORMACIÓ: Curs alpinisme nivell 2. Sessions 3 i 4
- 08 ESCALADA: Tast d'escalada i espeleologia al Climbat de Badalona
- 10 ACTIVITATS SOCIALS: "La plaça de Catalunya 1843-1928: D'esplanaada a un gran espai urbà" a càrrec de Josep-Maria Llorenç

- 10 ACTIVITATS SOCIALS: Lliurament insígnies d'or i argent AEP
- 10-11 FORMACIÓ: Sortida tutelada a canals de neu o equivalent
- 11 NATURTREC: Ruta del Císter: de Guimerà a Vallbona de les Monges (Urgell)
- 14 SORTIDES EN DIMECRES: Sta Magdalena de Guardiola (Berguedà)
- 16 DIVENDRES, OBERT: 50 anys del Pessebre Joies del Romànic del CE Pirenaic
- 17 ESPELEO: Avenc dels Esquirols (Vallirana, l'Ordal)
- 17-18 ESCALADA: Zona d'escalada a Tarragona (lloc a concretar)
- 18 ACTIVITATS SOCIALS: 15a Diada Verdaguer Excursionista
- 18 SENDERISME GR-3: Etapa 23. Torrelameu, Balaguer
- 25 SORTIDES EN DIUMENGE: Vilada, Castell del Roset
- 24-25 FORMACIÓ: Curs de GPS, nivell inicial
- 24-25 ALTA MUNTANYA: Gran Facha (3.005 m), Pirineu aragonès/francès
- 28 SORTIDES EN DIMECRES: Mola dels Quatre Termes (Conca Barberà)

Abril



- 07-08 ALTA MUNTANYA: Canal a determinar
- 07-08 FORMACIÓ: Formació a concretar
- 08 CAMINS I PAISATGES: El Puig del Far
- 11 SORTIDES EN DIMECRES: Comanegra, Pic de les Bruixes (Garrotxa)
- 13 DIVENDRES, OBERT: Presentació del llibre "Cims i miradors de Montserrat", a càrrec de l'autor Albert Masó
- 14 ESPELEO: Avenc Carbonera (Castellà del Vallès, St Llorenç del Munt)
- 14-15 ESCALADA: Escalada esportiva a Lleida (lloc a concretar)
- 14-15 FORMACIÓ: Curs escalada nivell 1. Sessions 1 i 2
- 21-22 FORMACIÓ: Curs escalada nivell 1. Sessions 3 i 4
- 22 SENDERISME GR-3: Etapa 24. Balaguer - Tartareu
- 25 SORTIDES EN DIMECRES: Lo Pilar d'Almenara (Urgell)

Abril - Maig



28-29-30 ABR i 01 MAI

FORMACIÓ: Alta ruta esquí muntanya
 ALTA MUNTANYA: Monte Perdido, 3.355 m (P. aragonès)

Maig



- 06 SORTIDES EN DIUMENGE: Darnius, Serrat del Sentinella (Alt Empordà)
- 05-06 FORMACIÓ: Curs descens de barrancs nivell 2. Sessions 1 i 2
- 09 SORTIDES EN DIMECRES: Serra de Canalda (Solsonès)

- 12 ESPELEO: Autosocors. Cova-Avenc Pla de Comes (Cervelló, Ordal)
- 12-13 FORMACIÓ: Curs descens de barrancs nivell 2. Sessions 3 i 4
- 18 DIVENDRES, OBERT: Documental "Josep Milà. Resistència a la muntanya", a càrrec de Correm per la Terra
- 18-19 ESCALADA: Mont-ral (Alt Camp)
- 19-20 FORMACIÓ: Bateig descens barrancs / Sortida via ferrada
- 19-20-21 ALTA MUNTANYA: Tuca d'Aneto, 3.404 m (Pirineu aragonès)
- 23 SORTIDES EN DIMECRES: Costa Pubilla (Ripollès)
- 26-27 FORMACIÓ: Formació a concretar
- 27 SENDERISME GR-3: Etapa 25. Tartareu - Àger



Juny

- 02-03 SORTIDES EN DIUMENGE: Núria, Noufonts i Noucreus (Ripollès)
- 02-03 FORMACIÓ: Curs d'Orientació, nivell 1 (Promoció FEEC)
- 02-03 FORMACIÓ: Curs descens de barrancs nivell 1. Sessions 1 i 2
- 09 ESPELEO: Grallera Gran del Corralot (Montsec d'Ares)
- 09-10 FORMACIÓ: Curs d'Orientació, nivell 1 (Promoció FEEC)
- 09-10 FORMACIÓ: Curs descens de barrancs nivell 1. Sessions 3 i 4
- 13 SORTIDES DIMECRES: La Foradada del Montsià (Montsià)
- 15 DIVENDRES, OBERT: Audiovisual "Illes Feroe, entre Escòcia i Islàndia", a càrrec de Jordi Canal Soler
- 17 ALTA MUNTANYA: Pic de Cataperdís (2.806 m) i Pic d'Arcalís (2.776 m), Andorra
- 21-22-23-24 FORMACIÓ: Curs alpinisme nivell 3 (Alps)
- 23-24-25 ESCALADA: Estada a França (lloc a concretar)
- 27 SORTIDES EN DIMECRES: Cap del Verd (Alt Urgell)



Juny - Juliol

- 28-29-30 JUN i 01 JUL FORMACIÓ: Estada d'alpinisme als Alps

Juliol

- 07-08 ALTA MUNTANYA: Besiberri nord (3.014 m), (Pirineu català)
- 11 SORTIDES EN DIMECRES: El Cadinell (Alt Urgell)
- 13 DIVENDRES, OBERT: Conferència "110 anys de l'avenc de l'Esquerà" a càrrec d'Antoni Torra
- 14 ESPELEO: Forat de l'Embut (Querlals, Ripollès)
- 21-22 ALTA MUNTANYA: Estanys de Mariola, Montarenyo, Port de Tavascan i estanys del Port i Xic



Calendari elaborat conjuntament entre: AE Pedraforca, CE Pirenaic i CE Cima.
 LA DATA DE LES ACTIVITATS POT SER MODIFICADA PER CAUSES ORGANITZATIVES.

Sortides en dimecres:

Itinerari històric pel bosc de Poblet



Magnífica excursió pel vessant obac de la serra de Prades dins del terme de Vimbodí i Poblet. Al llarg del recorregut es poden observar antics aprofitaments, construccions i indrets vinculats a la història del bosc i del monestir de Poblet que ajudaran a conèixer la importància històrica de l'espai protegit del Paratge Natural de Poblet.



Monestir de Poblet

“L’orde monàstic cistercenc, branca de l’orde benedictí, va ser fundat el 1098 per sant Robert a Cistaux (“cistell”, Borgonya), i es va estendre per Europa durant el segle XII per l’impuls de Bernat de Claravall.

Els sobirans catalans confiaren als monjos la fundació de centres amb la intenció d’estabilitzar la demografia. S’alçaven en indrets estratègics, amb aigua abundant i seguint regles estrictes. Rodejaven el nucli central dependències diverses, estances, hospitals, capelles per a nobles o servidors i obradors d’artesans; al voltant s’estenien les explotacions agrícoles i s’hi fundaven masies i granges.

Amb el pas dels segles, l'enorme poder monàstic i eclesial va esdevenir obsolet i injust i va provocar disfuncions greus en el sistema econòmic i social del país. L'anomenada desamortització de Mendizábal, a la primera meitat del segle XIX, va culminar un llarg procés iniciat a finals del segle XVIII i va permetre que bona part de les propietats aranzelàries (terrenys) no utilitzades de l'església passessin a mans de l'Estat o privades mitjançant subhastes. Les conseqüències per als entorns de Poblet, i per al mateix monestir, però, varen ser funestes.

A començaments del segle XX l'Estat va intervenir-hi i, a poc a poc, sota la direcció de l'enginyer Josep Reig, es va repoblar el bosc, es van construir camins, pistes forestals i les noves cases del Titllar, la Pena i Castellfollit.

El 1984 els entorns van ser declarats Paratge d'Interès Nacional."



Programació de la sortida:

Ruta senyalitzada parcialment. És convenient portar la ruta marcada si es disposa de GPS.

Per accedir al punt de sortida de l'itinerari des de Montblanc cal prendre la carretera N-240 cap a ponent fins a l'Espluga de Francolí i seguir per la TV-7001 en direcció sud-oest fins al monestir de Poblet, les Masies i l'Al-

berg Jaume I, o la TV-7007 directament des de l'Espluga de Francolí fins a les Masies. Venint des de ponent per la N-240 es pot prendre la TV-7002 a l'altura de Vimbodí. Si s'hi vol anar en transport públic, es pot arribar en tren fins a l'Espluga de Francolí i a peu fins a l'alberg.

L'itinerari s'inicia a la caseta d'informació del Paratge Natural de Poblet, situada a l'esquerra de la carretera, des d'on s'agafa la pista forestal senyalitzada en direcció a la Pena.



Casa del parc

En un revolt pronunciat de 180 graus cap al N, es deixa la pista principal i se n'agafa una altra que continua recte, cap al S, tot començant l'ascensió del barranc de Sant Bernat per l'antic camí de la Pedrera.

Cruïlla de tres camins. Es continua pujant i es travessa el barranc en diferents punts.

Camí de la Senda del Colom. Es continua pujant, es creua un torrent, més amunt, el torrent del Teixà i el torrent de la Pena on el camí fa una ziga-zaga i creua en direcció SE els pendents de la Roca Plana. Es passa la cova de Fra Marginet.

S'arriba a la font dels Boixets i es retroba, de nou, la pista forestal que es deixa per agafar un camí que puja fortament fins al pic de l'Àliga.



Cova de Fra Marginet

Es corona el pic de l'Àliga (1052 m), des d'on es gaudeix de grans vistes sobre la Conca de Barberà i l'Alt Camp.

S'accedeix al mirador de la Pena, des d'on s'obté una excel·lent panoràmica del monestir de Poblet i la casa forestal de la Pena.

Bifurcació de camins al costat E del pou de gel (que cal visitar). Es pren el camí que se'n va cap a la dreta, i que baixa per la bonica senda de Matarucs tot flanquejant una tartera d'aire pirinenc.



Panoràmica

Després de diverses ziga-zagues, el camí desemboca a l'altura de l'antiga pedrera del Pi, fins a arribar novament al punt de partida.



Participants

Juli Arrufat, Salvador Poquet, Antonio Martinez, Josep M^a Garcia, Jaume L. Guasch, Ramon Curtichs, Enrique Soto i Pau Manzanal.

Pau Manzanal
Fotos: Jaume L. Guasch
Juny 2017

FITXA SORTIDA

Itinerari: La Trona, pedrera de l'Escolta, cova de Fra Marginet, font dels Boixets, pic de l'Aliga, mirador de Pena, pou de gel, senda de Mata-rucs.

Durada: 4 a 5 h

Recorregut: 14 km

Desnivell: +- 560 m

Dificultat: moderada



50è Pessebre “Joies del romànic”

Ja ha passat. Ja l’hem celebrat i, crec, l’hem gaudit. Darrere resten gestions, viatges, recerques i neguits que han finalitzat en un acte que, si bé ha estat com sempre, aquesta vegada ha tingut un significat especial per l’aniversari que celebràvem.

Haig d’agraciar l’assistència més nombrosa de socis i amics i, especialment, de l’Orfeó Atlàntida que, com sempre que els hi hem demanat, han participat en aquesta diada amb els seus cants durant la missa, les Nades, amenant el dinar i, sense defallir, també en el viatge de tornada.



L’Orfeó Atlàntida va acompanyar el 50è Pessebre amb els seus cants

Tanmateix, el meu reconeixement a la bona predisposició del rector de la catedral Mn. Xavier Parés, jubilat fa uns mesos, i el no menys entusiasme del seu successor, Mn. Ignasi Navarri, que ha facilitat i col·laborat en tots els actes de la catedral i el museu, i a l’Ajuntament per ajudar a la difusió de la “portada”.



La catedral de la Seu d'Urgell, fou l'escenari escollit pel 50è Pessebre

També vull retre homenatge, que no vaig poder fer en el parlament del dinar per no portar la “xuleteta” amb els noms, a tots els organitzadors, col·laboradors i maquetistes que, en aquest mig segle, han fet possible aquesta festa tan nostra.

Començant pels dissenyadors dels plànols, gairebé tots, els ha fet en Josep Fuster, i l'últim en Romà Reyes. Considero que tenen un lloc destacat els artesans que amb paciència, i moltes hores de feina, han fet realitat cada pessebre. Aquest són Joaquim Sumpsi (pare) i Wifred Julbe, el primer, Miquel Ara (pare), Vicens Laguna, la majoria, recordeu la façana del Monestir de Ripoll, Josep Fuster, Romà Reyes, Miquel Carné, Encarna Montroig (el de ceràmica), i el d'aquest any, els pessebristes de Sant Boi. Els organitzadors han estat diferents socis, coincidint algunes vegades amb els abans nomenats, afegint el Pe-

re Sanjaume, Joan Camp, J. A. Gallego i el Grup Infantil, Francesc Mora, Josep Marcet, l'entrançable Joan Pareras, M. Rosa i Lluís Gasull, Pep Fornells i jo mateix. Malauradament, alguns d'aquests amics i d'altres companys de tantes excursions ja no hi són amb nosaltres. A tots ells un emotiu record.

Tornant a la portada en si, la visita al claustre i el museu va ser molt enriquidora, tant per la bellesa del conjunt arquitectònic com per l'interès històric-



Dinar de germanor del 50è Pessebre



cultural. La visita al nucli antic va ser molt curta per la rigidesa de l'horari. I per últim, el dinar. Aquí, sí que no va mancar caliu, i ho dic per l'espai físic, però era l'única solució per estar tots junts. I després del brindis i més cants, cap a casa, cadascú amb el seu mitjà.

Al final, un dia complet amb resultat satisfactori.

Gràcies de nou a tots i, ara, a preparar el proper.

*Oriol Bonàs
Fotos: Jordi Alemany*

48a Trobada d'escaladors "Del cànem al perló"



A diferència dels darrers anys, la trobada no es va realitzar el primer diumenge d'octubre sinó el dissabte 30 de setembre. La coincidència amb el referèndum de l'1 d'octubre va fer que s'avancés la trobada en dissabte.

A primera hora del matí es va iniciar a Can Maçana, a Montserrat, la 48 trobada d'escaladors "Del cànem al perló". Durant l'esmorzar es van repartir l'obsequi als participants, que enguany era una gorra de visera de color vermell específica per la trobada. Com ja és habitual en aquestes trobades, vam poder gaudir de la companyia de l'Òscar i l'Albert Masó. Es van realitzar diverses cordades i ascensions.

A l'hora de dinar, escaladors i acompanyants, vam poder recuperar forces al restaurant de l'hotel Bruc. Allí vam intercanviar les nostres impressions de les ascensions realitzades i ens vam conjurar per trobar-nos l'any que ve amb la companyia de molta més gent.

*Oriol Bonàs
Fotos: Òscar Masó*



48è Cànem Perló



48è Cànem Perló

VIES I CORDADES

EL GEP LLARG:

Aresta Brucs: Òscar Masó, Jordi Gasull, Oriol Bonàs i Albert Masó

Via Cardona: João Miguel Correia, Susana Barrera i Cristian Martínez

LA SOL PONENT:

Aresta Nord: Toni Fornés i Jordi Gimeno

LA PELUDA:

Aresta Brucs: Toni Fornés, Oriol Bonàs i Jordi Gimeno

LA BOTERUDA:

L1 Aresta Brucs: Tota la família del Lluís Rodríguez

Aresta Brucs sencera: Lluís Rodríguez i José Rodríguez

LA PELADA:

Enllaç via Faja-Aresta Brucs: Òscar Masó, Jordi Gasull, Oriol Bonàs i Albert Masó

Via Faja: João Miguel Correia, Susana Barrera i Cristian Martínez

Potser ens sobtarà, però portar una crema calenta d'excursió pot resultar meravellós, sobretot si el sol no ens acompanya en la sortida. Al mercat hi ha unes carmanyoles termo petites magnífiques que ens permeten portar menjat calent en les nostres caminades.

La crema que us proposo és feta a base de lleties vermelles, que no tenen pell i que es couen amb poc temps, i condimentada amb dos tocs diferents: el gust lleuger del gingebre i el curri, i la textura cruixent de les avellanes com a guarniment.

Bona carmanyola i bona excursió!

Crema de lleties vermelles i pastanaga

Ingredients



- 1 ceba petita
- 2 pastanagues grosses
- 150 g de lleties vermelles
- 300 ml d'aigua (o brou de verdures)
- sal
- oli d'oliva verge extra
- 1/2 culleradeta de cafè amb curri
- 1/2 culleradeta de cafè amb gingebre en pols
- un grapatet d'avellanes torrades



Preparació (per 1 tàper)



En una cassola amb oli calent, afegim la ceba, tallada a mitges llunes, i les pastanagues netes, tallades en rodanxes.

Quan agafin una mica de color les verdures, afegim les lleties vermelles i l'aigua.

Condimentem amb una mica de sal i pebre al gust, i el curri i el gingebre.

Deixem coure, tapat, a foc mitjà, durant 20 min.

Triturem i rectifiquem d'aigua o brou, segons la textura de la crema que ens agradi més.

Decorem amb unes avellanes trencades i un raig d'oli d'oliva verge.

Consells



En temps de calçots, substituïm la ceba per dos o tres calçots pelats (crus o cuits, per a reaprofitar).

La pastanaga, també la podem canviar per carabassa.



TEMPS ERA TEMPS

A mitjans dels anys 50 el Fajula, soci de l'AE Pedraforca, i el Gerard de Vera, soci del CE Pirenaic, van anar plegats a escalar el Cavall Bernat, la mítica agulla de Montserrat.

Fotografies de l'Arxiu familiar d'Oriol Bonàs





Entitats membres de:



Associació d'Entitats
Excursionistes del Barcelonès

Amb el suport de:



Ajuntament de
Barcelona

**Districte de
Ciutat Vella**

Ens podeu trobar a:

- www.aepedraforca.cat
- www.pirenaic.cat
- www.cecima.org

